

PRESSEMEDDELELSE 14. OKTOBER 2026

Smerterne er hendes – digtene er hans

I en ny digtsamling skriver Jimmy Thornvig Knudsen om kærlighed, familieliv og de kompromiser, der følger med, når kroniske smerter er en del af parforholdet.

Hvad sker der med et parforhold, når smerter er blevet et fast vilkår i hverdagen? Når planer må ændres, overskuddet forsvinder, og selv de mindste drømme kræver hensyn og forhandling? Det skriver Jimmy Thornvig Knudsen om i digtsamlingen "Kroniker indefra – I smerter, familie og kærlighed".

Gennem poetiske øjebliksbilleder følger læseren familien gennem flere år – fra afklaring til fleksjob og videre ind i familielivets rutiner, parforholdets op- og nedture, forælderrollen og forsøget på at passe på både hinanden, børnene og kærligheden, når kræfterne ikke altid rækker til det hele.

Digtene er skrevet fra Jimmys perspektiv som pårørende og kredser om de små og store kompromiser. Her er aflyste planer, bekymringer og dage, hvor bare det at komme igennem er en bedrift i sig selv – men der er også nærhed, håb og drømme, som familien forsøger at holde fast i.

"Digtene handler ikke kun om det svære, men også om, hvordan man bliver ved med at vælge hinanden og finder en vej gennem en hverdag, som ikke altid bliver, som man havde forestillet sig," siger Jimmy Thornvig Knudsen og forklarer, at han selv har savnet fortællinger fra dem, der står ved siden af.

"For selv om man er to om at få hverdagen til at fungere, er man ikke fælles om selve smerten. Den kan kun bæres af den ene," siger Jimmy Thornvig Knudsen.

Smerterne bliver ikke i behandlingsrummet

FAKS – Foreningen af Kroniske Smerteramte og Pårørende – har valgt at støtte digtsamlingen for netop at sætte fokus på, at kroniske smerter rækker langt ud over udredning, behandling og møder med sundhedsvæsenet. De kommer med hjem, sætter sig ved middagsbordet, blander sig i planerne og bliver en del af livet i parforhold og familier over hele Danmark.

"FAKS vil gerne være med til at give plads til den delte fortælling om livet med kroniske smerter, som det opleves både af den, der bærer dem i kroppen, og af dem, der står tæt på. Jimmys digte giver et indblik i den virkelighed, der kan være svær at forklare udefra, men som mange pårørende vil kunne spejle sig i. Og vi håber den kan være med til at åbne for den bredere samtale om pårørende," fortæller Iben Rohde, formand hos FAKS.

Fakta om bogen

Titel: Kroniker indefra – I smerter, familie og kærlighed

Forfatter: Jimmy Thornvig Knudsen

Forlag: Wadskjær

Udgivelsesdato: 26. oktober 2026

Vejledende pris: 180 kr.

Yderligere oplysninger, anmeldereksemplarer, oplæg og interview

Iben Rohde (formand, FAKS)

Telefon: 25 26 18 63

Mail: iben_rohde@faks.dk