

DELTAG I WORKSHOP

(Gen)find intimiteten trods smerte og sygdom

Samtaler om sygdom, smerter og intimitet kan være svære af flere årsager. Mange har brug for støtte til at starte en samtale om nærhed og intimitet og ønsker mere viden om, hvilken effekt intimitet i hverdagen har på smertelindring og livskvaliteten.

FAKS – Foreningen af Kroniske Smerteramte og Pårørende tilbyder en lærerig og inspirerende workshop for dig, som ønsker at (gen)finde nærhed, intimitet og seksualitet på trods af sygdom. Workshopen giver dig viden og konkrete redskaber til at styrke intimiteten i dit liv, uanset om du deltager alene eller som par.

På workshopen får du:

- Viden og indsigt i hvorfor det er så svært at tale om sygdom, smerte og intimitet, samt fordelene ved at blive bedre til det.
- Konkrete redskaber og inspiration til samtaler om sygdom, smerte og intimitet.
- Øget selvsikkerhed og tryghed ved at tale om sygdom, smerte og intimitet med din partner.

Vores facilitatorer har alle en sundhedsfaglig baggrund og har gennemført en facilitatoruddannelse. Tal med din læge eller sygeplejerske om at deltage i workshopen '(Gen)find intimiteten trods smerte og sygdom'.



Du kan læse mere om FAKS workshops ved at scanne QR koden eller besøge www.faks.dk



FAKS

Foreningen af
Kroniske Smerteramte
og Pårørende

smertelinjen