

Referat af ordinær generalforsamling

Afholdt søndag d. 30. marts 2025

1. Velkommen

Der bydes velkommen ved Iben Rohde.

Alle deltagere er medlemmer af foreningen og ikke i kontingentrestance.

2. Valg af dirigent og referent

Som dirigent foreslås Lars Bye Møller. Det godkendes.

Dirigenten fastslår, at der er rettidigt indkaldt er i henhold til vedtægterne. Dagsordenen godkendes.

Som referent foreslås Sanne Lydø. Det godkendes.

Eventuelle stemmetæller er Pia Lorentzen og Signe Ungstrup

3. Bestyrelsens beretning for 2024

Beretningen kan ses i sin fulde udgave på FAKS hjemmeside.

Hovedpunkter fra beretningen fremlægges.

Beretningen godkendes.

Ingen spørgsmål fra deltagerne. Men stor ros fra deltagerne til alt det arbejde FAKS gør.

4. Regnskab 2024

Hovedpunkter i årets regnskab fremlægges af Iben Rohde.

Den forventede udvikling:

Generelt store udgifter til driften - men disse er grundet den store projektbevilling, så derfor forventet. Fokus på at øge indtægter fra private fonde og salg af FAKS produkter, da offentlige midler er udsat for beskæringer og oplevelse om sen udbetaling udfordrer FAKS aktiviteter.

Likviditeten er ligeledes et fokuspunkt for foreningen fremadrettet.

Nyt at FAKS i 2024 har ansat folk til især driften for at understøtte FAKS virke.



Ingen spørgsmål fra deltagerne.

Regnskabet sættes til afstemning og det vedtages.

5. Indkomne forslag

Punkt a) Indkomne forslag fra medlemmer

- Ingen forslag modtaget via Sekretariatet
- Ingen forslag modtaget fra deltagere

Punkt b) Indkomne forslag fra bestyrelsen

- Ingen forslag modtaget

6. Budget 2025

Udgifter

Anslåede udgifter baseret på regnskabet for 2024 og projekt Berørt.

Udgifter		
Annoncering, reklame, messer og PR	175.000 kr.	
Arrangementer - frivillige/bestyrelse	100.000 kr.	
Arrangementer - medlemmer	200.000 kr.	
HR	650.000 kr.	løn og forsikringer
Husleje inkl. depositum	90.500 kr.	kontor og lagerlokale
IT licenser og udstyr	50.000 kr.	
Kontorhold, forsendelse og diverse	65.000 kr.	
Lokalafdelinger	20.000 kr.	tilskud til lokale aktiviteter
Medlemskaber af andre foreninger	60.000 kr.	
Revisor og regnskabshjælp	60.000 kr.	inkl. licenser, renter, gebyrer
Telefoner	75.000 kr.	
Uddannelse personale og frivillige	40.000 kr.	
Trykning	300.000 kr.	magasiner (Berørt projektet)
SoMe	60.000 kr.	
Hjemmeside	75.000 kr.	
Rejse- og befordringsgodtgørelse	75.000 kr.	
	2.095.500 kr.	

Indtægter



Det skal understreges at bestyrelse/ledelse ikke kan garantere nedenstående indtægter, især mht. bevillinger, da dette afgøres år for år. Vi skal naturligvis nok sørge for at søge de forskellige puljer til driften som altid - men det derfor anslået indtægter:

Indtægter	
Berørt (SST)	1.116.000 kr.
SmerteLinjen (SUM)	415.000 kr.
Driftsmidler (SUM)	230.000 kr.
§18 midler	25.000 kr.
Projektstøtte (SUM)	30.000 kr.
Kontingent	110.000 kr.
FAKS produkter (privat salg)	125.000 kr.
Projekter, oplæg mv.	150.000 kr.
Velliv	80.000 kr.
	2.281.000 kr.

Ingen spørgsmål til budgettet.

Budgettet godkendes.

7. Fastsættelse af kontingent 2026

Bestyrelsen foreslår, at kontingent for personlige medlemskaber forsat sættes til - dvs. ingen ændring:
320 kr. per person
565 kr. per husstand

Ved begge typer af medlemskaber kan hjemmeboende børn under 18 år inkluderes uden beregning. Dette godkendes.

Ny mulighed fra 2025 for at betale i rater (halvårlig).

8. Valg af bestyrelse og suppleanter

Bestyrelsen består af følgende:

- Forperson (vælges på lige år)
- Næstforperson (vælges på ulige år)
- Bestyrelsesmedlemmer (vælges på lige år)
 - o Minimum 2 personer
- Bestyrelsesmedlemmer (vælges på ulige år)
 - o Minimum 2 personer
- Suppleanter (vælges for 1 år)
 - o Minimum 2 personer

Valg af bestyrelse og suppleanter

Forperson vælges for en 2-årig periode med start lige år og er derfor ikke på valg:

- Kandidat: Iben Rohde
- Periode: 2024-2026



Næstforperson vælges for en 2-årig periode med start ulige år og er derfor på valg i år:

- Kandidat: Charlotte Grønberg
- Periode: 2025-2027
- Charlotte præsenterer sig selv:
 - o Jeg er uddannet indenfor positiv psykologi med fokus på coaching og ledelse. Efterfølgende har jeg taget en uddannelse i filosofiske samtaler, hvilket giver anledning til refleksion i forholdet til fx kroniske smerter.
 - o Gennem de seneste 5 - 6 år har jeg brugt meget af min tid på at blive klogere på kroniske smerter, både som den smerteramte og også i forhold til udviklingen indenfor smerteforskning i Danmark.
 - o For mig betyder det alt at få arbejdsmarkedet til at se ind i ansættelse af kroniske smerteramte, og derfor arbejder jeg for at få kontakt til arbejdsgiverforeninger, faglige blade og andre organisationer, der relaterer sig hertil, for at få dem til at tage ansvar for det hele menneske og for at gøre det usynlige synligt på arbejdspladsen.

Charlotte Grønberg vælges

Bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode med start på lige år og derfor ikke på valg i år:

- Kandidat: Doris Dalgaard (kort præsentation).
- Periode: 2024-2026

Grundet at **bestyrelsesmedlem** Stella Sandgaard trækker sig før udløb af valgte periode, mangler der en på denne bestyrelsespost til resten af den oprindelige 2-årige periode med start på lige år.

- Kandidat: Sarah Charlot
- Periode: 2025-2026
- Sarah præsenterer sig selv:
 - o Gennem mine uddannelser og kurser har jeg opnået en dybdegående forståelse om anatomi, fysiologi, patologi og psykologi - et solidt fundament, der gør mig i stand til at se de komplekse sammenhænge mellem psyke og krop, særligt i relation til sygdomme og smerter.
 - o Min motivation udspringer af min egen historie. Da jeg arbejdede som jobkonsulent i kommunen, oplevede jeg alvorlige trusler, hvilket førte til PTSD og kroniske smerter. Jeg ønsker at bruge mine erfaringer som tidligere smerteramt samt min faglige viden om traumer, smertehåndtering og PTSD til at gøre en reel forskel for andre. Som nyt bestyrelsesmedlem vil jeg bidrage med idéer baseret på mine erfaringer som behandler og mit tidligere arbejde som jobkonsulent.
 - o Mit mål er at udbrede kendskabet til FAKS, både blandt private og i erhvervslivet. Derudover vil jeg arbejde for at styrke eksisterende samarbejder og aktivt bidrage til at skabe nye relationer - herunder samarbejdspartnere, der kan støtte os både fagligt og økonomisk - så vi sammen kan nå ud til flere smerteramte og give dem den nødvendige støtte.

Sarah Charlot vælges.

3 Bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode med start på ulige år og derfor på valg i år:

- Kandidat: Jeanette Jørgensen
- Periode: 2025-2027
- Jeanette præsenterer sig selv:



- Jeg arbejder til dagligt med medicinsk teknologi. Jeg har kendt til FAKS i de sidste 3 års tid, og syntes at foreningen gør et kæmpe stykke arbejde for folk med kroniske smerter. Dette er et arbejde som jeg gerne vil være med til, at støtte op om, samt være med til at komme med indspark til i forhold til videreudvikling etc. Jeg kommer med en baggrund indenfor bestyrelsesarbejde og mener, at der er en stor udvikling i at kunne være med til, at hjælpe foreningen med et solidt politisk bagland, så FAKS kan blive ved med at videreudvikle projekter etc så de kan stå stærkt i fremtiden.

Jeanette Jørgensen vælges.

- Kandidat: Susie Kjærgaard
- Susie præsenterer sig selv:
 - Baggrund: Jeg har en grunduddannelse som sygeplejerske fra 1990 og har mange års erfaring som leder. Som smertepatient gennem mange år, blev jeg i juli 2024 godkendt til fleksjob på grund af kroniske smerter. Denne personlige erfaring har givet mig en dybere forståelse for de udfordringer, som mange står overfor i arbejdsmarkedet.
 - Motivation for bestyrelsesarbejde: Jeg ser mig selv som en værdifuld del af bestyrelsen, hvor jeg kan bringe min omfattende erfaring fra både sundhedssektoren og ledelse, men også personlige erfaringer i spil. Jeg er passioneret omkring at gøre en forskel og vil gerne bidrage til at skabe positive forandringer.

Susie Kjærgaard vælges

- Kandidat: Karina Skovmand
- Karina præsenterer sig selv:
 - Jeg er klar til at stille op til bestyrelsen i FAKS og bidrage med mine kompetencer og personlige indsigter i smertelivet. Jeg har siden 2018 haft kroniske smerter, mit liv, værdier og prioriteter er vendt på hovedet. Men jeg forsøger hver dag at få det bedste ud af livet.
 - Jeg er uddannet revisor, elsker tal og analyser. Jeg brænder for at styrke sociale fællesskaber mellem mennesker med smerter og sygdom tæt inde på livet. Jeg håber at mine værdier, regnskabsmæssige evner og sociale kompetencer kan bidrage positivt i FAKS.

Karina Skovmand vælges

Suppleanter vælges til en 1-årig periode (2025-2026) og er derfor på valg i år:

- Kandidat: Signe Ungstrup
- Signe præsenterer sig selv:
 - I snart halvandet år har jeg været frivillig i FAKS som HR-kordinator. Jeg valgte at blive frivillig af flere grunde - både fordi arbejdet ligger inden for mit interessefelt, og fordi jeg gerne vil bidrage med noget, der skaber værdi for andre. Derudover lever jeg selv med kroniske smerter, så det føltes som et naturligt match at engagere mig i FAKS.
 - Jeg er uddannet service- og oplevelsesøkonom og studerer i øjeblikket en PBA i International Hospitality Management.

Signe Ungstrup vælges

- Kandidat: Sophie Nielsen (genopstiller)
- Sophie Præsenterer sig kort:
 - Baggrund som sygeplejerske og er selv smerteramt.



Sophie Nielsen vælges

Opsummering - følgende bestyrelsesmedlemmer er fratrådte eller genopstiller ikke:

Casper Øberg

Peter Krohn

Henrik Horup (fratrådt august 2024 - post har været bestridt af Sophie Nielsen i perioden indtil GF2025)

Stella Sandgaard (fratræder 1 år før udløb af periode)

9. Valg af revisor

Derfor anbefaler bestyrelsen, at man vælger Revisionshuset Tal & Tanker (Stagehøjvej 22, 8600 Silkeborg)

Dette blev godkendt.

10. Eventuelt inkl. planer for 2025

Pia Lorentzen (Team leder SmerteLinjen; AB): Byder velkommen til de nye bestyrelsesmedlemmer og lægger op til at alle finder deres plads stille og roligt. At der passes på hinanden. At man ikke lader sig skræmme af de mange projekter og arbejdstimer, som de frivillige lægger energi i.

Forpersonen takker for en god aften, god ro og orden.

Dirigenten takker for deltagelse og nye bestyrelsesmedlemmer.

Referatet er ved digital signatur godkendt af referent, dirigent samt FAKS bestyrelse.

Sanne Lydø (referent)

Lars Bye Møller (dirigent)

Iben Rohde (forperson)

Charlotte Grønberg (næstforperson)

Sarah Charlot (bestyrelsesmedlem)

Jeanette Jørgensen (bestyrelsesmedlem)

Doris Dalgaard (bestyrelsesmedlem)

Karina Skovmand (bestyrelsesmedlem)

Susie Kjærgaard (bestyrelsesmedlem)

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Iben Rohde	dc849805-8864-4 5d0-80be-1c6eba 47da46	31-03-2025 06:06:58 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Sanne Lydø	48198fa9-1345-4d d7-bfcc-efe643a5 7408	31-03-2025 08:35:50 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Lars Henrik Bye Møller	789056bb-638f-45 e5-9e4b-47990b6 5dd0d	01-04-2025 09:32:25 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Charlotte Daniel Grønberg	c0884fb0-5b92-4c 41-b8a1-08ca96d 5782f	31-03-2025 17:02:26 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Navnebeskyttet <small>Underskriver angivet på aftalen: Sarah Charlot</small>	afb1fcca-1f31-4bc 3-be44-fe9484d86 b3d	31-03-2025 08:14:29 UTC	MitID

Dokumentunderskrift verificeret af MitID-leverandør (InGroupe.com)

Dette dokument er blevet digitalt underskrevet og forseglet ved hjælp af et betroet EU-kvalificeret certifikat, som bekræfter, at dokumentet ikke er blevet ændret siden underskrivningen. For at verificere signaturen, besøg følgende link og upload PDF'en: <https://ec.europa.eu/digital-building-blocks/DSS/webapp-demo/validation>.

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Karina Skovmand	a0a19884-af64-44 d5-bfa4-1a42f6bc ba76	31-03-2025 15:27:56 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Doris Siff Dalgaard	ab9e7134-0780-4 dd2-a298-d51b0d a5dea8	31-03-2025 06:16:04 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Susie Kjærgaard	143ab950-04e9-4 c27-b2df-5d3fe02 dd1a3	31-03-2025 07:00:39 UTC	MitID

Underskriver	Identifikator	Tidspunkt	Digitalt ID
Jeanette Rolighed Gadager Jørgensen	9173c1a1-4372-4 c53-bd45-27507c ab8863	31-03-2025 12:33:55 UTC	MitID

Dokumentunderskrift verificeret af MitID-leverandør (InGroupe.com)

Dette dokument er blevet digitalt underskrevet og forseglet ved hjælp af et betroet EU-kvalificeret certifikat, som bekræfter, at dokumentet ikke er blevet ændret siden underskrivningen. For at verificere signaturen, besøg følgende link og upload PDF'en: <https://ec.europa.eu/digital-building-blocks/DSS/webapp-demo/validation>.