

Kvalitetsdatabase for kroniske smerter

Databasen KUBRIKKS skal løfte behandlingen for mere end 650.000 danskere med invaliderende og komplekse kroniske smerter.

Bestyrelsen i Sundhedsvæsenets Kvalitetsinstitut har netop godkendt oprettelsen af Kvalitetsdatabasen for Udredning, Behandling og Rehabilitering af Invaliderende og Komplekse Kroniske Smerter (KUBRIKKS). Databasen skal sikre bedre indsamling af viden om kroniske smerter og løfte indsatsen for de mange, der i dag oplever utilstrækkelig og uensartet behandling.

"Vi i patientforeningen er enormt glade for, at en klinisk kvalitetsdatabase for kroniske smertepatienter nu bliver en realitet. Det er et stort skridt for alle, der lever med kroniske smerter, fordi vi endelig kan begynde at indsamle data systematisk for at få et solidt overblik over, hvordan udredning, behandling og rehabilitering faktisk foregår – og, ikke mindst, hvor der er plads til forbedring," siger Lars Bye Møller fra FAKS, Foreningen af Kroniske Smerteramte og Pårørende, som er en af de involverede organisationer bag indstillingen.

Mere lighed og kvalitet i behandlingen

Selv om de konkrete indikatorer og sundhedsdata, som KUBRIKKS skal indsamle og analysere, endnu ikke er fastlagt, kan vi ifølge Lars Bye Møller potentielt se frem til at blive klogere på flere vigtige forhold. "Smertebehandlingen i Danmark varierer desværre i kvalitet og kvantitet og afhænger af, hvem du er, hvor i landet du bor, og hvem du bliver behandlet af. Derfor er det vigtigt, at vi bliver klogere på, hvordan denne ulighed mere konkret udmønter sig og ikke mindst forsøger at ændre den ulighed."

Lars Bye Møller pointerer videre, at det også er vigtigt med flere og bedre data, så smerteforskningen kan finde ud af, hvilke behandlinger der virker og ikke virker. Dette er både af hensyn til patienterne, men også for at udnytte ressourcerne i sundhedssystemet. Databasen kan forhåbentlig også på sigt være med til at skabe en mere sammenhængende indsats på tværs af behandlere, specialer og sektorer.

"I dag oplever vi alt for ofte, at smertepatienterne tabes mellem to stole. Samlet set vil vi med KUBRIKKS forsøge at sikre større lighed for smerteramte hvad angår både behandling, udredning og adgang til behandlingstilbud," siger Lars Bye Møller.

Helhedsorienteret forståelse og behandlingstilgang

En anden pointe er den helhedsorienterede tilgang, som det nye system ser ud til at kunne hjælpe ind i. "Det er helt afgørende, at vi, som lever med smerter, ikke bliver puttet i forsimplede kasser i sundhedssystemet, komplekse kroniske smerter kan nemlig sjældent fikses med medicin eller operationer," siger Lars Bye Møller.

"Her skal der i stedet for ses på både fysiske, psykiske og sociale faktorer, når man skal forstå den enkeltes smerteoplevelse."

Herudover vil værktøjer forbundet med databasen kunne sikre, at patientens og det enkelte individs værdier og mål bliver lyttet til, ligesom indsamling af data også kan benyttes til at kvalificere indholdet i samtalen mellem læge og patient og potentielt forbedre behandlingsresultaterne.

For yderligere information kontakt:

Lars Bye Møller, Sundhedsvidenskab og internationale relationer, FAKS
tlf.: 6127 4047, e-mail: lars_bye_moeller@faks.dk

Iben Rohde, Forperson, FAKS
tlf.: 2526 1863, e-mail: iben_rohde@faks.dk

Om FAKS

*FAKS – Foreningen af Kroniske Smerteramte og Pårørende, arbejder for at forbedre livskvaliteten for personer med kroniske smerter og deres pårørende. Foreningen tilbyder rådgivning, støtte og information til medlemmer og samarbejdspartnere. FAKS har gratis og anonym rådgivning på **SmerteLinjen**, som er finansieret af Sundhedsministeriet og tilbyder hjælp inden for forskellige områder relateret til kroniske smerter.*