

# Livet med kroniske smerter

Oplevelser fra det virkelige liv



“At jeg ikke kan have et lønnet arbejde, at opretholde grænser (især over for mig selv), at håndtere min smertes påvirkning på andre, og min egen utålmodighed med smerten.”



“Kroniske smerter har en enorm indvirkning på min mentale sundhed. **Ensomheden vejer tungt** og kan være frygtelig i perioder. At leve med kroniske smerter kan udløse min kroniske depression og gøre den meget nærværende i bestemte perioder.”



“Som 52-årig kan jeg ikke længere arbejde, og mine aktiviteter er styret af mit smerteniveau.”



“Isolation, ikke at have et normalt liv og følelsen af, at der ikke er nogen fremtid, fordi der mangler støtte (på grund af) den manglende forskning.”



Ruth Fitzmaurice, 52  
Irsk

**Neuropatiske smerter**

Har levet med kroniske smerter i **38 år**



Brændende og murrende smertefornemmelse



Koert Hommel, 49  
Hollandsk

**Postkirurgiske smerter**

Rygsmarter, FBSS og neuropatiske smerter

Har levet med kroniske smerter i **10 år**



Murrende, brændende og stikkende smertefornemmelse



Tristan Vandepuuten, 27  
Belgisk

**Generaliserede smerter**

Fibromyalgi og dystoni

Har levet med kroniske smerter i **11 år**



Følelse af at blive trukket fra hinanden, konstant smertefornemmelse



Kaat Cleenewerck, 57  
Belgisk

**Irritabel tyktarm (IBS)**

Lændesmerter og iskiassmerter

Har levet med kroniske smerter i **25 år**



Murrende, jagende, prikkende og stikkende smertefornemmelse