



Foreningsinformation om at leve med kroniske smerter

1



1. FAKS/SmerteLinjen – pjece (A5)

Information om Foreningen af Kroniske Smerteramte og Pårørende samt SmerteLinjen – et gratis rådgivningstilbud hos FAKS.

2



2. The Burden of Pain: A Societal Impact of Pain – pjece (A5)

En pjece om den samfundsmæssige påvirkning af smerte, målrettet personer uden en videnskabelig baggrund (f.eks. beslutningstagere og finansieringsorganisationer) for at give indsigt i, hvad smerte er, forstå forskellige definitioner og få kendskab til de invaliderende konsekvenser, som smerte har for både patienter og samfund.

3



3. FAKS – plakat (A3)

Plakat med information om Foreningen af Kroniske Smerteramte og Pårørende med QR kode til faks.dk

4



4. SmerteVærktøjet – plakat (A3)

Plakat om FAKS' egen kursusplatform 'SmerteVærktøjet' med QR kode til side med mere information om denne platform.

5



5. SmerteLinjen – plakat (A3)

Plakat om FAKS' rådgivningslinje 'SmerteLinjen' med QR kode til smertelinjen.dk



FAKS

Foreningen af
Kroniske Smerteramte
og Pårørende



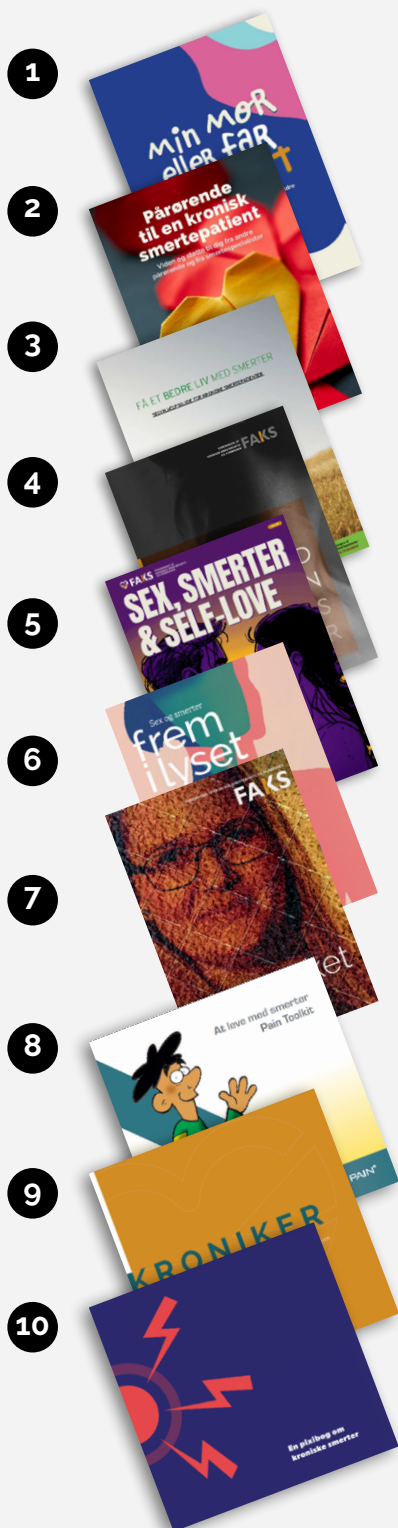
smertelinjen

Ring: 60 13 01 01

Se mere på faks.dk eller kontakt os på faks@faks.dk



Viden og inspiration om at leve med kroniske smerter



3. Min mor eller far har ondt – pjece (A5)

Pjecen henvender sig til børn i 6-12-års-alderen og giver mulighed for at tale om nogle af de ting, der kan være svære at forstå. Pædagog Charlotte Flor Glering og psykolog Tina Grøndahl Olsen holder os dygtigt i hånden hele vejen.

4. Pårørende til en kronisk smertepatient – pjece (A5)

Gode, konkrete råd fra Smertecenter Syd og et hold pårørende, som har delt ud af deres historier og tanker. Et fantastisk redskab til at få sat den gode kommunikation i fokus.

5. Få et bedre liv med smerter – Selvhjælpsguide – pjece (A5)

Hvad er kroniske smerter, hvordan skal man håndtere hverdagen, hvem kan hjælpe, hvor kan findes information og hvilke former for medicin findes der?

6. (Gen)find intimiteten trods smerter – pjece (A5)

Pjecen giver inspiration, strategier og løsninger til at finde nærheden og intimitet for både smerteramte og pårørende.

7. Sex, smerter & Self-love – magasin

Magasinet er baseret på interviews med kroniske smerteramte og deres pårørende samt en lang række eksperter.

8. Sex og smerter, frem i lyset – magasin

Magasinet er baseret på interviews med kroniske smerteramte og deres pårørende samt en lang række eksperter.

9. Mennesket bag – magasin

Magasinet er baseret på fortællinger fra 5 smerteramte, som på trods af deres forskellige sygdomsforløb, har det tilfælles at skulle finde nye veje, balance og mening med livet på trods af smerterne.

10. Smerteværktøjskassen

Et godt liv med, eller på trods af smerter, er en lang proces. I denne pjece findes inspiration og redskaber efter devisen "hjælp til selvhjælp".

11. Tekstsamlingen 'Kroniker'

En samling med hverdagspoesi af Jimmy Knudsen. Teksterne tager udgangspunkt i livet som kronisk smerteramt og de konsekvenser, som smerter har for patienter, pårørende og samfundet.

12. En pixibog om kroniske smerter

At leve med kroniske smerter og at håndtere smerterne som et livsvilkår kræver en stor indsats af den enkelte og deres pårørende. Et af de første skridt i den proces kan være at forstå, hvad det er, der foregår i kroppen og forstå, hvorfor smerterne ikke bare holder op.

**FAKS**

Foreningen af
Kroniske Smerteramte
og Pårørende

**smertelinjen****Ring: 60 13 01 01**

Se mere på faks.dk eller kontakt os på faks@faks.dk



Infografisk materiale om kroniske smerter



1

1. Almindelige smertetilstande – plakat (A4)

Trykt i et materiale, hvor man kan rense/afspritte dem og bruge dem flere gange, f.eks. under en konsultation.

2

2. Den biopsykosociale smertemodel – plakat (A4)

Trykt i et materiale, hvor man kan rense/afspritte dem og bruge dem flere gange, f.eks. under en konsultation.

3

3. Forekomst af smerte – plakat (A4)

Trykt i et materiale, hvor man kan rense/afspritte dem og bruge dem flere gange, f.eks. under en konsultation.

4

4. Livet med kroniske smerter – plakat (A4)

Trykt i et materiale, hvor man kan rense/afspritte dem og bruge dem flere gange, f.eks. under en konsultation.

Informationsmateriale om forløb, kurser og workshops



1

1. (Gen)find intimiteten Informationsfolder om workshop – (A5)

Informationsfolder der præsenterer workshoppen (Gen)find intimiteten. Workshoppen tilbyder viden og inspiration til at (gen)finde nærhed, intimitet og seksualitet på trods af sygdom.

2

2. Smertekompasset – Informationsfolder om forløb (A5)

Informationsfolder der præsenterer forløbet Smertekompasset. Forløbet tilbyder rådgivning, viden og værktøjer til, hvordan du kan tolke, håndtere og mestre dine smerter eller sygdom – så du kan få livet til at fylde igen.

3

3. Smertekompasset – plakat (A3)

Informationsplakat der præsenterer forløbet Smertekompasset. Forløbet tilbyder rådgivning, viden og værktøjer til, hvordan du kan tolke, håndtere og mestre dine smerter eller sygdom – så du kan få livet til at fylde igen.



FAKS

Foreningen af
Kroniske Smerteramte
og Pårørende



smertelinjen

Ring: 60 13 01 01

Se mere på faks.dk eller kontakt os på faks@faks.dk



Informationsmateriale om forløb, kurser og workshops



1

1. (Gen)find intimiteten Informationsfolder om workshop – (A5)

Informationsfolder der præsenterer workshoppen (Gen)find intimiteten. Workshoppen tilbyder viden og inspiration til at (gen)finde nærhed, intimitet og seksualitet på trods af sygdom.

2

2. Smertekompasset – Informationsfolder om forløb (A5)

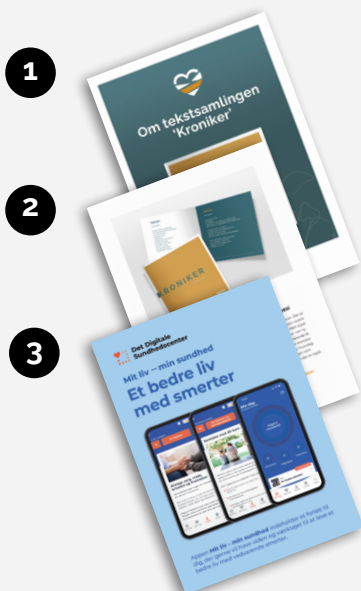
Informationsfolder der præsenterer forløbet Smertekompasset. Forløbet tilbyder rådgivning, viden og værktøjer til, hvordan du kan tolke, håndtere og mestre dine smerter eller sygdom – så du kan få livet til at fylde igen.

3

3. Smertekompasset – plakat (A3)

Informationsplakat der præsenterer forløbet Smertekompasset. Forløbet tilbyder rådgivning, viden og værktøjer til, hvordan du kan tolke, håndtere og mestre dine smerter eller sygdom – så du kan få livet til at fylde igen.

Informationsmateriale om udgivelser og redskaber



1

1. Om tekstsamlingen 'Kroniker' – folder (A5)

Informationsfolder der præsenterer tekstsamlingen 'Kroniker'. – en samling med hverdagspoesi af Jimmy Knudsen. Teksterne tager udgangspunkt i livet som kronisk smerteramt og de konsekvenser, som smerter har for patienter, pårørende og samfundet. .

2

2. Om tekstsamlingen 'Kroniker' – plakat/flyer (A4)

Informationsplakat der præsenterer tekstsamlingen 'Kroniker' – en samling med hverdagspoesi af Jimmy Knudsen. Teksterne tager udgangspunkt i livet som kronisk smerteramt og de konsekvenser, som smerter har for patienter, pårørende og samfundet. .

3

3. MeMoS 'Et bedre liv med smerter' – Informationsfolder om app (A5)

Information om hvordan smerteramte via APPén 'Mit liv - min sundhed' kan sammensætte et digitalt rehabiliteringsforløb med fokus på forebyggelse, som kan understøtte livskvalitet, mestring samt styrke mental sundhed og trivsel.



FAKS

Foreningen af
Kroniske Smerteramte
og Pårørende



smertelinjen Ring: 60 13 01 01

Se mere på faks.dk eller kontakt os på faks@faks.dk