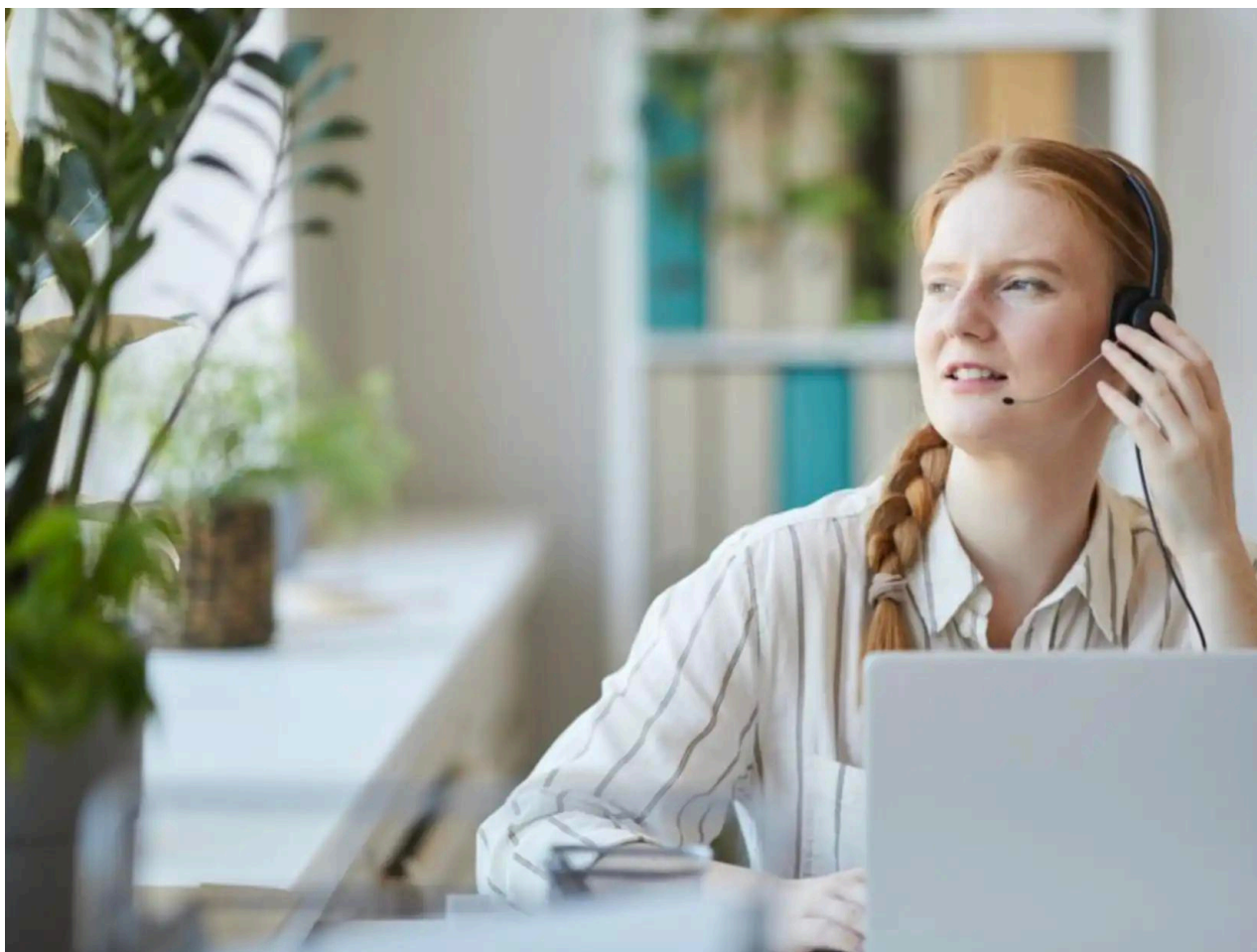




# Kroniske smerter – en usynlig lidelse

Få støtte og rådgivning hos FAKS  
og SmerteLinjen



## Få svar på dine spørgsmål hos SmerteLinjen

Ring til os, hvis du har brug for gode råd til at tackle dine smerter, få din hverdag til at fungere, ønsker viden om sociale og sundhedsmæssige forhold, eller hvis du vil tale med nogen, der selv lever med kroniske smerter. Vi er klar til at lytte og hjælpe dig.

Vores rådgivere bliver løbende uddannet og superviseret i relevante områder og problemstillinger for at kunne give dig den bedst mulige rådgivning.

**Ring til SmerteLinjen: 60 13 01 01.**

# Bliv medlem hos FAKS

Som medlem kan du støtte FAKS' indsats for at forbedre forholdene for kroniske smerteramte. Vi skaber opmærksomhed omkring smerteproblematikker, forbedrer vilkårene overfor politikere og opsøger samarbejdspartnere.

Vi tilbyder vores medlemmer fordele som coaching, samtaleterapi og rabat i vores webshop. Som medlem har du adgang til rådgivning, praktiske redskaber og fællesskaber, der kan styrke dig og dine pårørende på vejen til smertehåndtering og trivsel.



**Scan QR-koden for at se en liste over vores medlemsfordele.**



Hvis du har spørgsmål om kontingenter eller ønsker at høre om andre måder at støtte FAKS på, er du velkommen til at kontakte vores sekretariat på email [faks@faks.dk](mailto:faks@faks.dk) eller telefon 51 92 63 41.





## Om FAKS

FAKS er Foreningen af Kroniske Smerteramte og Pårørende. Vi fungerer som talerør og interessevaretager for både enkeltpersoner og samfundet som helhed. Foreningens formål er at arbejde for smerteramtes interesser på alle niveauer, altid i overensstemmelse med, hvad der er bedst for samfundet. Ved at hjælpe én, gør vi en forskel for mange.

## Få rådgivning på SmerteLinjen

SmerteLinjen er et rådgivningstilbud hos FAKS, med støtte fra Sundheds- og ældreministeriet. Her kan du få gratis og anonym rådgivning af smertesygeplejersker, socialrådgivere, fysioterapeuter og terapeuter,

SmerteLinjen er åben mandag-torsdag, og bliver betjent af frivillige som er uddannet inden for deres fagområder. De har alle stor erfaring med rådgivning af smerteramte og pårørende.

**Ring til SmerteLinjen: 60 13 01 01**



**Scan QR-koden for at se rådgivernes telefoniske træffetider.**

