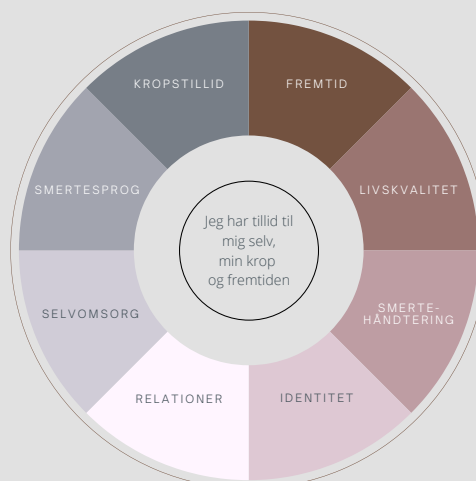


SMERTEKOMPASSET

// Din guide igennem smerten



FAKS - Foreningen for kroniske smerteramte tilbyder smertemestringsforløbet: 'Smertekompasset'

FAKS er patientforeningen for kroniske smerteramte og pårørende. FAKS tilbyder lokale fællesskaber for kroniske smerteramte og pårørende. Lokalafdelingerne tilbyder støtte, erfarings- og vidensdeling med rummelighed og hensyntagen til forskelligheder. Alle er velkommen uanset sygdom, smertesituation og livsvilkår.

- Forløbet består af 8 gruppesessioner fordelt over 10 måneder.
- 'Smertekompasset' er et rammeværktøj til at arbejde biopsykosocialt hele vejen rundt om mennesket og smerteproblematikken.
- Forløbet er til mennesker med længerevarende smerter, som søger viden og værktøjer til mestring af smerterne.

Dato og tidspunkt: Onsdage kl. 14-16, opstart 21. august 2024

Sted: Sundhedshuset Albertslund, Skolegangen 1

Læs mere og tilmelding på: <https://faks.dk/hovedstaden/>

Underviseren er Mathilde Kehler, diplom muskuloskeletal fysioterapeut og smertecoachspecialist med 10 års erfaring og speciale i kroniske komplekse smerteproblematikker.



Læs alt om tilbuddet her

