

FAKS og Gigtforeningen i Slagelse inviterer til inspirationsoplæg

(Gen)find intimiteten trods smerter

At være tæt med nogen er noget, vi alle har brug for. Det gør os glade og giver os en følelse af tryghed og at høre til. Men når man har ondt hele tiden, kan det være svært at overskue andre – også personer, man før var intime med.

Tirsdag 18. juni 2024, kl. 13:00 – 15:00

Slagelse Bibliotek, lokale 1
Stenstuestuegade 3, 4200 Slagelse

Smerter kan være barske ved kroppen, og oveni får de mange til at føle sig utilstrækkelige. Og når alle ressourcer går med at lære en ny tilstand at kende, er der noget andet, der glider i baggrunden.

For nogle er problemer med nærvær, intimitet og sex kun midlertidige. For andre er følgerne omfattende og har stor indflydelse på livskvaliteten. De fleste ønsker at komme videre med livet, når det første sygdoms-chok har lagt sig. Og intimitet kan være en del af det at komme videre. Faktisk viser forskning at kan det i sig selv være en raskhedsfaktor.

Oplægget giver inspiration, strategier og løsninger til at genfinde nærheden og intimiteten, hvad enten du er smerteramt eller er partner til én, der er.

Deltagelse er gratis!

Alle deltagere vil ligeledes modtaget den helt nye pjece fra FAKS "(Gen)find intimiteten trods smerter", som udgives i slutningen af maj.

Spørgsmål eller tilmelding velkommen via faks@faks.dk eller via FAKS Sekretariat på telefon 51 92 63 41.

Du kan læse mere på www.faks.dk/slagelse