



Om FAKS

FAKS er patientforeningen for kroniske smerteramte og pårørende. Hold dig orienteret om nyt inden for behandling, forskning og vores arbejde inden for den sundhedspolitiske dagsorden på faks.dk.

SmerteLinjen er et gratis rådgivningstilbud fra FAKS til smerteramte og pårørende. Ring på tlf. 6013 0101, eller læs mere på smertelinjen.dk.



Besøg faks.dk ved at skanne
QR koden med din mobil



Fællesskab i Slagelse lokalafdeling

FAKS tilbyder lokale fællesskaber for kroniske smerteramte og pårørende. Lokalafdelingen i Slagelse tilbyder støtte, erfarings- og vidensdeling med rummelighed og hensyntagen til forskelligheder. De lokale aktiviteter i Slagelse byder blandt andet på forskellige oplæg, udflugter, sommerfest og cafemøder hvor vi bare mødes og er sammen. Derudover deltager vi også i arrangementer og aktiviteter som er arrangeret af FAKS.

Vil du vide mere, kan du kontakte Gitte Andersen Ørris eller Susanne Friis Jakobsen på email til slagelse@faks.dk.



(Gen)find intimiteten

FAKS og Gigtforeningen i Slagelse
inviterer til inspirationsoplæg

**Tirsdag 18. juni 2024,
kl. 13.00 – 15.00**

Slagelse Bibliotek, lokale 1
Stenstuegade 3, Slagelse



Få inspiration til at genfinde intimiteten på trods af smerter

At være tæt med nogen er noget, vi alle har brug for. Det gør os glade og giver os en følelse af tryghed og at høre til. Men når man har ondt hele tiden, kan det være svært at overskue andre – også personer, man før var intime med.

Smerter kan være barske ved kroppen, og oveni får de mange til at føle sig utilstrækkelige. Og når alle ressourcer går med at lære en ny tilstand at kende, er der noget andet, der glider i baggrunden.

For nogle er problemer med nærvær, intimitet og sex kun midlertidige. For andre er følgerne omfattende og har stor indflydelse på livskvaliteten. De fleste ønsker at komme videre med livet, når det første sygdomschok har lagt sig. Og intimitet kan være en del af det at komme videre. Faktisk viser forskning, at det i sig selv kan være en raskhedsfaktor.

Oplægget giver inspiration, strategier og løsninger til at genfinde nærheden og intimiteten, hvad enten du er smerteramt eller er partner til én, der er.

Husk på, at intimitet ikke kun handler om at røre ved hinanden. Det er også de stille stunder, vi deler, de ting, vi forstår uden at sige det højt, og den hjælp, vi giver hinanden.

Alle deltagere vil ligeledes modtage den helt nye pjece fra FAKS "(Gen)find intimiteten trods smerter".