

## Referat af ordinær generalforsamling

Afholdt onsdag d. 6. marts 2024 via zoom 19:00-20:30

### 1. Velkommen

Der bydes velkommen ved Iben Rohde.

Alle deltagere er medlemmer af foreningen og ikke i kontingentrestance.

### 2. Valg af dirigent og referent

Som dirigent foreslås Christina Futtrup. Det godkendes.  
Dirigenten fastslår, at der er rettidigt indkaldt er i henhold til vedtægterne.  
Dagsordenen godkendes.

Som referent foreslås Sanne Lydø. Det godkendes.

Eventuelle stemmetæller er Mads Strandsbjerg Ekgreen og Nina Andersen

### 3. Bestyrelsens beretning for 2023

Beretningen kan ses i sin fulde udgave på FAKS hjemmeside.

Hovedpunkter fra beretningen fremlægges.

Herunder MeMoS, en digital sundhedsapp til personer, som lever med kroniske smerter, som FAKS har været med til at udvikle indholdet af i samarbejde med Det digitale sundhedscenter-Syddansk Sundhedsinnovation (SDSI) og andre patientforeninger. FAKS deltagelse i Sundhedsstyrelsens arbejdsgrupper med Smertehandlingsplanen og de nye anbefalinger på området nævnes. Diverse projekter, oplæg og konferencer samt webinarer og medlemsweekend/temadage for medlemmerne. Lidt om lokalafdelinger.

Ingen spørgsmål fra deltagerne.

### 4. Regnskab 2023

Hovedpunkter i årets regnskab fremlægges.

Årets indtægter udgør 1.265.895 mod 995.123 sidste år. Det ordinære resultat udgør 305.867 mod 88.559 sidste år. Ledelsen anser årets resultat for tilfredsstillende.

Der har også været rigtig travlt med mange projekter. Driftstilskud har været det samme som tidligere år, men flere indtægter fra bl.a. pjecer og oplæg. Dertil en mindre arv fra salg af et hus på Bornholm.

Årets udgifter er primært til administration som bl.a. IT-omkostninger, SmerteLinjens Rådgivningslinje (telefonsystem), møder, arrangementer, revisor, frivilligcentre. Dertil udgifter til lokalafdelingens aktiviteter og medlemsweekend.

Regnskabsåret har været præget af udskiftning af personale, som sidder med den daglige økonomi, hvilket har været en udfordring. Der har ligeledes været stor utryghed om bevillinger, da der var store

forsinkelser på tilbagemelding og tilsagn for SmerteLinjen. Det påvirker FAKS muligheder for at planlægge aktiviteter for bla. rådgiverne og andre frivillige. Vi fik bevillingen meget sent, hvilket også har betydet, at en stor del af bevillingen måtte flyttes til 1. kvartal 2024.

Balancen er positiv. Dvs. indtægtssiden for 2023 har været større end udgifterne.

Den forventede udvikling:

Udviklingen er gået over al forventning, dog meget drevet af sponsortilskud til temaweekenden. Vi fik nye samarbejdspartnere - og vi er meget taknemmelige for støtten og opbakningen.

Ingen spørgsmål fra deltagerne.

Regnskabet sættes til afstemning og det vedtages.

## 5. Indkomne forslag

Punkt a) Indkomne forslag fra medlemmer

Ingen forslag modtaget

Punkt b) Indkomne forslag fra bestyrelsen

Bestyrelsen har forelagt ændringer til vedtægtsændringer, som behandles samlet under 1 forslag. Det fremlægges overordnet, hvad ændringerne indeholder. Det meste er tilretninger og justeringer samt præciseringer. Bestyrelsens ansvar og opgaver samt nye procedurer for aflæggelse af regnskab hos lokalafdelingerne hvert kvartal præciseres.

Vedtægtsændringerne vedlægges som bilag.

### Spørgsmål fra deltagerne

Spm: Et medlem spørger til om der laves en guide og skabelon til lokalafdelingernes kontaktpersoner, hvordan regnskabet skal føres.

Svar: Ja, bestyrelsen sender en skabelon ud, så lokalafdelingerne kan se, hvordan det skal gøres. Og man er altid velkommen til at tage kontakt til sekretariatet ved spørgsmål. Det er transaktioner der foretages i banken som skal bogføres.

Vedtægtsændringerne godkendes.

## 6. Budget 2024

Udgifterne viser de samlede udgifter - og der er nogle poster, som er store i budgettet (f.eks. Frivilligweekenden i januar og andre lokale arrangementer samt løn og forsikringer). Udgifter til ansættelse er en ny strategi for at kunne drive foreningen mere optimalt.

Der er afholdt en uddannelsesweekend for FAKS frivillige i januar med fokus på kommunikation og dialog (opbygning af fælles respekt og forståelse for de forskellige roller - og konsekvenser ved manglende dialog og 'springe fra uden varsel'). Derudover uddannelse af vores rådgivere på smertelinjen, supervision og uddannelse af nye rådgivere blev afholdt.

I budgettet ses også udgifter for SmerteLinjen (herunder telefonsystem og uddannelse af personalet).



Samlede udgifter - FAKS og smertelinjen 2024		
Beskrivelse	Beløb	Note
Annoncering, reklame, messer og PR	50.000 kr.	
Arrangementer - frivillige/bestyrelse	250.000 kr.	Inkl. transport, overnatning mv.
Arrangementer - medlemmer	200.000 kr.	Inkl. transport, overnatning mv.
Erkendtligheder	40.000 kr.	
Forsendelser	15.000 kr.	
HR	500.000 kr.	Løn og forsikringer
Husleje inkl. depositum	80.000 kr.	Kontor og lagerlokale
IT licenser og udstyr	25.000 kr.	
Kontorhold og diverse	35.000 kr.	
Lokalafdelinger	20.000 kr.	Tilskud til arrangementer, administration mv.
Medlemskaber	6.000 kr.	Medlemskaber af andre foreninger
Renter og gebyrer	3.113 kr.	
Revisor og regnskabshjælp	35.000 kr.	inkl. licenser f.eks. Economics
Telefoner	75.000 kr.	
Uddannelse personale og frivillige	35.034 kr.	Primært deltagergebyr mv.
WWW/SoMe	40.000 kr.	
<b>Total</b>	<b>1.409.147 kr.</b>	

Forventede indtægter - det skal understreges at vi ikke kan garantere nedenstående indtægter, især mht bevillinger, da dette afgøres år for år. Men vi skal naturligvis nok sørge for at søge de forskellige puljer til driften som altid - men det derfor anslået indtægter:

Samlede indtægter - FAKS og smertelinjen 2024		
Driftstilskud - smertelinjen	450.000 kr.	
Driftstilskud - FAKS	250.000 kr.	
Kontingent	150.000 kr.	
Projekter	75.000 kr.	projekter, oplæg, workshops mv.
DigiCare	25.000 kr.	
Haleon	35.000 kr.	
PRO	2.600 kr.	
MeMoS	11.000 kr.	
Bevilling - patientpjece	90.000 kr.	
Salgs af produkter og services	200.000 kr.	pjecer, samarbejdsaftaler, webshop mv.
GaveBreve	31.500 kr.	
<b>Total</b>	<b>1.320.100 kr.</b>	

Indtægter fra projekter og bevilling af patientpjece er dog allerede i hus.

For at støtte foreningens drift og udvikling, så søges der fonde og puljer - nedenfor en liste over ansøgninger, som allerede er indsendt (afventer svar):

Fondsansøgninger	Ansøgt beløb
Velliv	200.000 kr.
Projekt - sex og intimitet	8.000.000 kr.
Projekt - kursusportal	110.000 kr.
Giro 413	75.000 kr.
Normal	15.000 kr.
DSF	310.000 kr.
Hartmann	175.000 kr.

*Flere er allerede i støbeskeen til at blive søgt i løbet af året*

Ingen spørgsmål fra deltagerne.

## 7. Fastsættelse af kontingent 2025

Bestyrelsen foreslår, at kontingent for personlige medlemskaber forsat sættes til - dvs. ingen ændring:  
320 kr. per person  
565 kr. per husstand



Ved begge typer af medlemskaber kan hjemmeboende børn under 18 år inkluderes uden beregning.

Bestyrelsen foreslår, at kontingent for personlige støtte medlemskaber forsat sættes til – dvs. ingen ændring: 160 kr. per person  
Visse medlemsfordele kan ikke benyttes af støttemedlemskaber.

Der tilstræbes at få aktiveret betalingservice/PBS hurtigst muligt.

Ingen indvendinger fra deltagerne. Kontingentet for 2025 godkendes.

## 8. Valg af bestyrelse og suppleanter

Forperson vælges for en 2-årig periode med start lige år og er derfor på valg:

- Kandidat: Iben Rohde
- Periode: 2024-2026

Iben Rohde vælges.

Næstforperson vælges for en 2-årig periode med start ulige år og er derfor ikke på valg i år:

- Navn: Casper Øberg
- Periode: 2023-2025

Bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode med start på lige år og derfor på valg i år:

- Kandidat: Doris Dalgaard
- Periode: 2024-2026

Doris Dalgaard genvælges.

- Kandidat: Stella Sandgaard
- Periode: 2024-2026

Stella Sandgaard præsenteres in absentia og vælges.

Grundet at bestyrelsesmedlem Berit Andersen har trukket sig før tid, mangler der en på denne bestyrelsespost til resten af den oprindelige 2-årige periode med start på ulige år.

Bestyrelsesmedlem vælges derfor ekstraordinært for en 1-årig periode med start på lige år og derfor på valg i år:

- Kandidat: Peter Krohn
- Periode: 2024-2025

Peter Krohn præsenterer sig og vælges til posten.

Bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode med start på ulige år og derfor ikke på valg i år:

- Navn: Henrik Horup
- Periode: 2023-2025

Suppleanter vælges til en 1-årig periode og er derfor på valg i år:

- Kandidat: Christiane Futtrup præsenterer sig og genvælges.
- Kandidat: Sophie Nielsen præsenterer sig og vælges.

Følgende bestyrelsesmedlemmer er fratrådte eller genopstiller ikke:  
Christina Flindt Bach

Følgende bestyrelsesmedlemmer har trukket sig midt i deres valgperiode grundet personlige årsager:

- Janne Krogh Hansen
- Berit Andersen
- Jette Frederiksen

## 9. Valg af revisor

Bestyrelsen anbefaler, at der vælges et revisionsfirma. Den tidligere revisor gennem flere år stoppede. Efterfølgende har bestyrelsen fundet et firma, som har (mere solid) erfaring med rapportering til bl.a. fonde og ministerier.

Derfor anbefaler bestyrelsen, at man vælger Revisionshuset Tal & Tanker (Stagehøjvej 22, 8600 Silkeborg)

Dette blev godkendt.

## 10. Eventuelt inkl. planer for 2024

### Hvad bringer 2024 (oplæg fra Iben på vegne af bestyrelsen)

SmerteLinjen har 10 års jubilæum - det er en kæmpe bedrift. Dette markeres rundt om på vores SoMe kanaler. FAKS har 35 års jubilæum i 2025, så den står på planlægning af denne i 2024.

Foreningen har 1. kvartal af 2024 indgået flere nye samarbejdsaftaler til gavn for medlemmerne og foreningen. Der er allerede flere aftaler på vej inkl. spændende webinarer for medlemmerne. Derudover er der flere projekter igangsat og flere i støbeskeen, som positivt vil bidrage til foreningens økonomi - og give foreningen større frihed til at planlægge egne aktiviteter og arrangementer. Der er ligeledes modtaget bevilling til udvikling af en ny patientbrochure om sex og intimitet.

Vi har opnået godkendelse fra Civilstyrelsen, så vi nu kan indsamle gavebreve i indsatsen mod at ansøge om en LL8A godkendelse ved SKAT.

Desværre bliver der også flere administrative projekter at tænke på, da vi skal have inkluderet lokalafdelingerne i regnskabet, vi skal finde sikre processer for håndtering af data, indsamling af børneattester, frivilligkontrakter mv. - alle lovkrav som vi skal sikre vi kan overholde med udgangen af 2024.

Vi har allerede haft nogle flotte annoncer i Jyllands-Posten og Ugeskrift for læger:

**Smertepatienter får støtte og fællesskaber i FAKS**

Kroniske smerter er noget, op mod hver 5. dansker står på - enten som den smerte ramte eller som pårørende. Udredningsforløb og smertebehandling er lægens bord. Men livet derefter er patientens egen byde - men hverken den smerte ramte eller den pårørende behøves at stå alene.

Foreningen af Kroniske Smerte ramte (FAKS) tilbyder en bred vifte af tilbud til kroniske smerte ramte og pårørende. Vi tilbyder personlig støtte, information og introduktion til mere fællesskab og smertehåndtering.

Som læge eller behandler kan man trykt henvise sine patienter til at berygte sig af vores tilbud som et supplement til behandlingen.

**FAKS tilbyder**

- Personlig rådgivning via SmerteLinjen (sundhedsfagligt uddannet personale)
- Webinarer med fokus på forskellige smertestyringsstrategier og smertehåndteringsteknikker
- Online forløb med tutorials, øvelser og guides
- Mulighed for at være en del af lokale og online fællesskaber med andre smerte ramte og pårørende
- Tomedage rundt om i landet
- Adgang til hjemmesider, podcasts - alt udviklet med det formål at udstyre patienten med viden og redskaber

**Mestring, motivation og smertehåndtering (samtale)**

Aggen "Mit liv - min sundhed" - som er en del af Det Digitale Sundhedscenter - tilbyder dig et tryk forløb med fokus på kroniske smerter.

Forløbet hedder "Mestring, motivation og smertehåndtering" i daglig tale. Målet er, at du får viden om smertens natur og hvad der kan gøres for at håndtere smerten og reducere risikoen for forskellige tegn på smerter som søvnproblemer, søm, bevægelses, angst af medicin, søm, m.m.

Aggen er relevant for både smertepatienter, smerte ramte og pårørende - og er tænkt som et supplement til f.eks. udredningsforløb, behandling og andre fællesskaber, når smerter følger med. Den kan ligeledes bruges af sundhedsfagligt personale, som gerne vil tilbyde deres patienter redskaber til forståelse og daglig mestring af smerter.

Målet er resultatet af et tværgående samarbejde mellem "Det Digitale Sundhedscenter", kommuner, jobcentre, patientforeninger, samt offentlige smertecentre, Syddansk Sundhedsinnovation (SDSI) har haft den koordinerende rolle. Læs mere [www.detedigitalesundhedscenter.dk](http://www.detedigitalesundhedscenter.dk).

**Få besøg af FAKS**

Vi står klar til at hjælpe. Vi tilbyder oplysning og vejledning til smertepatienter. Du kan ringe til os på 5192 63 41 eller sende os en mail [faks@faks.dk](mailto:faks@faks.dk).

Hvert uge mødes Iben og Iben på vegne af bestyrelsen

[Facebook](https://www.facebook.com/faksdk) [Instagram](https://www.instagram.com/faksdk) [YouTube](https://www.youtube.com/faksdk)

**Du er ikke alene (med smerterne)**

**Bliv medlem af FAKS**

For at få adgang til rigtig viden, finde et tryk fællesskab med lignende og deltage i aktiviteter, der styrker dig og dine pårørende. Dit medlemskab styrker også vores arbejde for kroniske smerte ramte.

Kroniske smerter er en usynlig lidelse - og den rammer hver dag for 1,3 millioner smerte ramte i Danmark og endnu flere pårørende. Hos FAKS arbejder vi for at synliggøre og oplyse bredt om kroniske smerter som en alvorlig og tværdimensionel lidelse, der ikke blot er et problem for den enkelte, men for hele samfundet.

Vi tilbyder smerte ramte værktøjer og viden til at forberede din livskvalitet, dit selvvalgt og kontrol over dit liv. Det sker gennem støttenetværk, oplysning, træning og samvær med andre i samme situation. Som medlem kan du også deltage i vores mange aktiviteter som workshops, webinarer og forskningsprojekter. Medlemskab giver dig desuden adgang til advokatsupport, terapi, rådgivning og meget mere - og der kommer løbende nye tilbud til.

**VI ARBEJDER BLANDT FOR:**

- At skabe rammerne for hjælp til selvhjælp for både smerte ramte og pårørende
- At hæve erstatningen til liv
- At indsamle og formidle viden om behandling af kroniske smerter
- At gøre politikere opmærksomme på smerteproblemer
- At deltage i oplysningsarbejdet over for sundhedssektoren

**FAKS**

FAKS driver også den gratis og anonyme rådgivningsside SmerteLinjen for smerte ramte og deres pårørende. Her kan du spørge smertesygeplejersker, socialrådgivere, fysioterapeuter, smertespecialister og psykologstuderende om alt fra medicinforbrug til ernæring og forløb i kommunen.

SmerteLinjen er åben mandag til torsdag, 5e, hvile fagpersoner der er på vagt - og hvornår - på [www.smertelinjen.dk](http://www.smertelinjen.dk). Ring til os på tlf: 51 92 63 41.

**SmerteLinjen**

Disse har fået positiv respons fra flere lægehuse.

Så 2024 bliver et spændende år!

Kommentarer:

Spm: Om MeMoS app kan vises igen.

Spm: Der spørges til MeMoS App, hvor medlemmet undrer sig over, at der ikke er en kolonne som hedder kroniske smerter, når der logges ind.

Svar: Det vil blive undersøgt af et par af de frivillige, der er involveret i projektet, og der vendes tilbage.

Spm: Der spørges til om FAKS har fokus på Smertens Dag (17.oktober).

Svar: Det er ikke noget FAKS sædvanligvis har haft større fokus på. Måske skal det gøres det i år. Det følges der lige op på.

## 11. Trækning af SmartBox vindere (kontingent/indmeldelse)

Der trækkes 15 vindere af SmartBox - alle vindere får direkte besked.

Vindere er (fornavn + medlemsnummer):

Allan 70012

Marianne 1597

Connie 1198

Hjørdis 5070

Mai-Britt 1998

Chris 1707

Kirsten 60085

Karina 4090

Svend 1085

Jette 1491

Dorte 5085

Christine 5048

Lise 2073

Karoline 60055

Jakob 5063

## 12. Tak for deltagelse i GF inkl. lodtrækning

Vinder af GF - lodtrækning (fornavn + medlemsnummer):

Lise 2073

\*\*\*

Forpersonen takker for en god aften, god ro og orden.

Dirigenten takker for deltagelse og nye bestyrelsesmedlemmer.

Referatet er ved digital signatur godkendt af referent, dirigent samt FAKS bestyrelse.

Sanne Lydø (referent)

Christiane Futtrup (dirigent)

Iben Rohde (forperson)

Casper Øberg (næstforperson)

Henrik Horup (bestyrelsesmedlem)

Peter Krohn (bestyrelsesmedlem)

Doris Dalgaard (bestyrelsesmedlem)

Stella Sandgaard (bestyrelsesmedlem)



Bilag til punkt 5 B) Vedtægtsændringer foreslået af bestyrelsen

Tekst - som skal slettes - er markeret med rød skrift

Forslag markeret med gul baggrund

FAKS

Foreningen af kroniske smerteramte og pårørende

~~Ændringsforslag til FAKS vedtægter til GF24~~



## Indhold

§1 Foreningens navn .....	9
§2 Foreningens formål .....	9
§3 Love for lokalafdelinger .....	9
§4 Lokalafdelingernes opgave.....	9
§5 Tegning og hæftelse .....	10
§6 Blade og nyhedsmails .....	10
§7 Foreningens hjemmeside.....	11
§8 Medlemskab .....	11
§9 Kontingent.....	11
§10 Generalforsamling .....	11
§11 Ekstraordinær generalforsamling .....	12
§12 Hovedbestyrelse .....	12
§13 Bestyrelsesmøder <b>Bestyrelsens ansvar og opgaver</b> .....	14
§14 Ændringer af vedtægtsændringer.....	14
§15 Ophævelse .....	15
§16 Ekskludering .....	15
§17 Frivillige .....	15
§18 Lønnede medarbejdere .....	15



## §1 Foreningens navn

Foreningens navn er:

FAKS - Foreningen af kroniske smerteramte og pårørende.

Foreningens hjemsted er:

FAKS

Foreningen af kroniske smerteramte og pårørende

Herstedvang 14, 1 (lok. 30)

DK- 2620 Albertslund

CVR.: 20782978

## §2 Foreningens formål

Foreningens formål er:

- Arbejde for at synliggøre og anerkendelse af patienter med smerter - især for det enkelte menneske men også som en samfundsproblematik.
- Informere om konkrete muligheder for at håndtere symptomer ved fysiske, mentale sociale, praktiske og økonomiske konsekvenser af sygdom, og kroniske smerter.
- Bidrage til udvikling og formidling af forskning og lovgivning relateret til kroniske diagnoser og lidelser, samt vilkår for mennesker der lever med sygdom og kroniske smerter.
- Udbrede inddragelsen af konkrete patienterfaringer i udvikling, forskning og produkter, hvor der skabes et samfund, der højner patienters og pårørendes stemme i egen situation, og bidrager til andres.
- at stimulere hinanden til aktivitet og egen indsats for at opnå større livskvalitet.
- ~~at opnå anerkendelse for kroniske smerter, som en alvorlig og invaliderende lidelse.~~
- ~~at arbejde for bedre sociale støtteordninger.~~
- ~~at opsøge og formidle information om behandling af kroniske smerter, samt den dertil hørende problematik.~~

## §3 Love for lokalafdelinger

Disse love gælder for alle lokalafdelinger af FAKS, idet:

- Der kan oprettes lokalafdelinger overalt i Danmark, ~~når disse love vedtages som gældende i den pågældende lokalafdeling~~ hvis der er udpeget 2 lokale kontaktpersoner, som varetager den daglige administration og proaktive kontakt til tilknyttede og potentielle medlemmer.
- Lokalafdelingens navn bliver da FAKS - XXX region.
- Lokalafdelinger er underlagt foreningens vedtægter

Er der flere lokalafdelinger i en region efterfølges med bynavn eller anden lokalitetsangivelse.

~~Foreningen tegnes lokalt af 1 eller 2 personer i fællesskab, eller hvis afdelingen er stor nok og ønsker det, af en lokal bestyrelse med formand, næstformand, kasserer osv. benytter fælles materiale, fælles blad og fælles logo. Herunder fælles hjemmeside jvf. § 7.~~

Alle lokalafdelinger benytter hovedforeningens godkendte kommunikations- og marketingstrategi.

## §4 Lokalafdelingernes opgave

Lokalafdelingernes opgave er:

- at medvirke ved gennemførelse af FAKS' politik i relaterede spørgsmål
- at varetage medlemmernes og lokalbefolkningens interesser i FAKS
- at videreformidle relevant information fra FAKS til afdelingen
- bidrage til oplysning om FAKS og dets tilbud til smerteramte og pårørende

~~Lokalforeningerne udarbejder et regnskab over samtlige indtægter og udgifter i et kalenderår. Senest 8. januar skal regnskab indsendes til personen, som er ansvarlig for varetagelse af den daglige økonomi via e-mail (regnskab@faks.dk).~~

Har en lokalafdeling modtaget midler fra egen kommune, behæftet med særlige krav, er det kontaktpersonen/personernes ansvar, at disse krav bliver efterfulgt.

Hver lokalafdeling kan få tildelt en konto i foreningens pengeinstitut samt tilhørende hævekort, som udelukkende bruges af den pågældende lokalforening.

Hver lokalafdeling kan få tildelt en konto i foreningens pengeinstitut samt tilhørende hævekort, som udelukkende bruges af den pågældende lokalforening. Dog kan dette tages op til overvejelse med ledelsen, såfremt at det årlige regnskab ikke indsendes til given dato eller er gentagende mangelfuld.

Har en lokalafdeling modtaget midler fra egen kommune, er det kontaktpersonen/personernes ansvar, at disse krav bliver efterfulgt samt at sikre sekretariatet modtager al relevant dokumentation (bevillingsbrev, ansøgning, rapporter mv.).

I tilfælde af, at en lokalafdeling søger midler fra eksterne puljer eller fonde, bedes sekretariatet af hovedforeningen venligst underrettet, og der anmodes om, at en kopi af ansøgningsmaterialet indsendes til Sekretariatet. I tilfælde af, at midlerne kun udbetales via hovedforeningen og/eller per efterkrav, vil det være nødvendigt for den daglige ledelse at godkende ansøgningen, før ansøgningen den indsendes.

Lokalafdelingerne skal løbende holde regnskab med samtlige indtægter og udgifter i et kalenderår. Afdelingerne skal indsende kvartalsrapport inkl. bilag til sekretariatet.

Dette skal være sekretariatet i hænde senest på følgende datoer:  
Regnskab inkl. bilag for perioden 1. januar til 31. marts: 15. april  
Regnskab inkl. bilag for perioden 1. april til 30. juni: 15. august  
Regnskab inkl. bilag for perioden 1. juli til 30 september: 15. oktober  
Regnskab inkl. bilag for perioden 1. oktober til 31. december: 15. januar

Hvis det årlige regnskab ikke indsendes til given dato eller er gentagende mangelfuld kan ledelse sammen med bestyrelsen indfører sanktioner såsom ingen mulighed for tilskud fra hovedforeningen mv.

## §5 Tegning og hæftelse

Hovedbestyrelsen er det samlende og økonomisk overordnet styrende organ for foreningen FAKS. Formand og næstformand har fuldmagt til at tegne foreningen udadtil.

Stk. 1: Foreningen tegnes udadtil ved underskrift af 2 af følgende personer: forperson, næstforperson eller operations manager.

Stk. 2: Foreningen hæfter kun for sine forpligtelser med den til enhver tid tilhørende kapital. Der påhviler ikke foreningens enkelte medlemmer, kasserer eller bestyrelsesmedlemmer nogen hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

## §6 Blade og nyhedsmails

Bestyrelsen vurderer hvert år i januar, hvor mange blade og nyhedsmails der i det igangværende år skal udgives. Vurderingen vil tage udgangspunkt i et for foreningen økonomisk ansvarligt synspunkt. Således vil antallet af blade kunne justeres ud fra foreningens økonomiske råderum og dermed understøtte en sund økonomi.

Bladet udarbejdes af bladudvalget, hvilket består af 3-5 medlemmer, der har interesse i at samle og videregive relevant information vedr. FAKS.

Sekretariatet/Bladudvalget udsender blade til medlemmer, enten i fysisk version, eller elektronisk version i henhold til aktuelle medlemslister.

Bladudvalget forestår endvidere revidering og genoptryk af foreningens folder.

## §7 Foreningens hjemmeside

Foreningens hjemmeside, på adressen <http://www.faks.dk> skal indeholde informationer om FAKS, samt medlemsinformation, der egner sig til offentliggørelse. Så vidt muligt skal der være opdateret aktivitetskalender for hver lokalafdeling, ligesom der skal være navne, telefonnumre og evt. adresser på kontaktpersoner.

Alle opdateringer foretages af en af hovedbestyrelsen udpeget webmaster - dog med mulighed for at bruge ekstern leverandør til opdateringer, som vores webmaster ikke kan udføre. Udover foreningens hjemmeside skal øvrige domæner ligeledes holdes løbende opdateret.

## §8 Medlemskab

Adgang til optagelse i lokalafdelingerne har alle med kroniske smerter, alle med interesse for, eller med kendskab til, kroniske smertepatienter, og i øvrigt kan alle, der har lyst til at støtte foreningen ved medlemskab, blive optaget.

~~Foreningen er åben for medlemmer fra hele landet, og man tilhører den lokalforening man selv ønsker, hvis der intet ønske er, tilhører man automatisk nærmeste lokalafdeling.~~

Medlemskab ophører ved kontingentrestance over 2 måneder.

Bestyrelsen kan ekskludere et medlem, der arbejder imod foreningen. Det ekskluderede medlem kan skriftligt forlange, at eksklusionen bliver prøvet på førstkomende generalforsamling.

## §9 Kontingent

Kontingentet fastsættes for 1 år ad gangen og opkræves af hovedbestyrelsen. Hele kontingentet går til hovedkassen **og drift**. Kontingentet bruges bla. til administration, varetagelse af online medier, forsendelse af foldere og informationsmaterialer, åbning af nye afdelinger samt smertearrangementer i hele landet.

Kontingent for privat medlemskab fastsættes på den årlige generalforsamling. **Kontingent for organisationer, klinikker mv. fastsættes af bestyrelsen.**

Stk. 1: Aktive frivillige i FAKS tilbydes privat medlemskab uden beregning. Hvis den frivillige stopper ophører medlemskab, hvis oprettet uden beregning.

Stk. 2: Sekretariatsleder og/eller bestyrelse kan beslutte, at aktive medlemmer helt eller delvist kan fritages fra kontingent. Dog skal der være en valid årsag til dette - og det kan kun ske for 1 år ad gangen.

## §10 Generalforsamling

**Stk. 1:** Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed. Ordinær generalforsamling afholdes i 1. kvartal.

**Stk. 2:** Stemmeberettigede er alle medlemmer, der ikke er i kontingentrestance. Alle afgørelser vedtages med simpelt flertal.

**Alle afstemninger afgøres ved håndsoprækning. Alle afstemninger foregår som dirigenten angiver.**

Generalforsamlingen er beslutningsdygtig, uanset de fremmødtes antal.

Indflydelse på afstemningen kan opnås ved online deltagelse, personligt fremmøde, eller ved fuldmagt afleveret til bestyrelsen senest ved generalforsamlingens begyndelse. Fraværende medlemmer kan efter eget tilsagn opstilles og vælges til bestyrelse.

~~Afstemninger foretages ved håndsoprækning eller ved skriftlig afstemning dersom mindst 10 personer, anmoder derom:~~

Regnskabsåret er fra 1/1 til 31/12.

Stk. 3: Forslag til dagsordenen sendes til bestyrelsen senest 3 uger før datoen for generalforsamlingen. Bestyrelsen skal sikre at indkomne forslag skal være tilgængelig på hjemmesiden senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes.

Dagsorden, og evt. forslag til vedtægtsændringer, tilsendes medlemmerne senest 5 uger før generalforsamlingen, og skal mindst indeholde følgende punkter:

1. ~~Valg af dirigent~~
2. ~~Valg af referent og stemmetællere~~
3. ~~Formandens beretning~~
4. ~~Regnskab~~
5. ~~Fastsættelse af kontingent~~
6. ~~Indkomne forslag~~
7. ~~Valg af bestyrelse og suppleanter~~
8. ~~Valg af revisor og revisorsuppleanter~~
9. ~~Eventuelt~~

Stk. 4: Generalforsamlingens dagsorden

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab
4. Indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent for privat medlemskab
6. Fremlæggelse af budget
7. Valg af bestyrelse og suppleanter
8. Valg af statsautoriseret revisor/revisionsfirma
9. Eventuelt.

~~Eventuelle forslag skal være bestyrelsen i hænde senest 3 uger før generalforsamlingen. Hovedbestyrelsen skal via e-mail udsende indkomne forslag til alle medlemmer senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes.~~

Stk. 5: Bestyrelsen har ansvaret for, at der tages referat af mødet.

Stk. 6: Bestyrelsen kan beslutte, at generalforsamlingen helt eller delvist afvikles digitalt.

## §11 Ekstraordinær generalforsamling

~~Ekstraordinær generalforsamling kan indkaldes med 14 dages varsel, efter beslutning af hovedbestyrelsen:~~

~~Derudover kan en ekstraordinær generalforsamling kræves indkaldt efter skriftlig begæring fra mindst 1/3 af medlemmerne, når den ønskede dagsorden samtidig anføres:~~

Et flertal i bestyrelsen kan indkalde til en ekstraordinær generalforsamling, og bestyrelsen skal indkalde til en ekstraordinær generalforsamling når mindst 20% af medlemmerne ønsker det, og når den ønskede dagsorden samtidig anføres

Stk. 1: Indkaldelsen til den ekstraordinære generalforsamling skal ske senest 14 dage efter modtagelsen af begæringen. Med indkaldelsen sendes den endelige dagsorden. Varsling som ved ordinær generalforsamling.

Stk. 2: Bestyrelsen kan beslutte, at ekstraordinær generalforsamling helt eller delvist afvikles digitalt.

## §12 Hovedbestyrelse

Hovedbestyrelsen består af formand, næstformand og mindst 3 bestyrelsesmedlemmer:



Ved lige antal, tæller formandens stemme for 2:

Formanden vælges på lige år sammen med 2 bestyrelsesmedlemmer:

Ved ulige år næstformanden og mindst 1 bestyrelsesmedlem. Valgperioden er 2 år for alle poster:

Der vælges 1-4 suppleanter, samt 1-2 revisorer og 1 revisorsuppleant hvert år:

Ved det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen foretages konstituering, idet bestyrelsen gennemgår og tildeler ansvarsområder samt fastlægger bestyrelsesmøder frem til næste generalforsamling:

§12 stk. 1: For at være valgbar til bestyrelsen ved generalforsamlingen, skal man have været fuldgældigt medlem af Foreningen af Kroniske Smerteramte mindst 1 måned før valg til bestyrelsen – dette gælder ikke for suppleantposterne:

§12 stk. 2: Fratræder et medlem af bestyrelsen sin post, eller bortvises, jvf. § 16, erstattes pågældende bestyrelsesmedlem, af en suppleant indtil næste generalforsamling, hvor pladsen stilles til valg, i den resterende periode, hvis det har været midt i en valgperiode:

Pladsen – som besættes af suppleant – bestemmes ud fra afstemning i bestyrelsen i samarbejde med de valgte suppleanter, og mindst 2/3 af bestyrelsen skal være til stede:

§12 stk. 3: Bestyrelsens medlemmer der ønsker genvalg, bør meddele dette senest i november måned hvis muligt. Medlemmerne skal så vidt muligt informeres sammen med indkaldelse til generalforsamlingen – eller på anden vis modtage og/eller have adgang til informationen:

§12 stk. 3a: Når posten som formand eller næstformand er på valg, skal dette annonceres sammen med indkaldelse til generalforsamling, som udsendes til medlemmerne:

Information skal ligeledes gøres tilgængelig på FAKS' hjemmeside:

Stk. 1: Bestyrelsen udgør foreningens øverste myndighed og består af op til maks 10 medlemmer, herunder følgende:

Forperson

Næstperson

Mindst 3 (dog maks 5) bestyrelsesmedlemmer hvoraf det skal tilstræbes at mindst 1-2 er medlems-/patientrepræsentanter

Mindst 1 (dog maks 3) suppleanter

For at stille op til bestyrelsen skal en kandidat være medlem af FAKS

Stk. 2: Forperson, bestyrelse samt ledelse kan indstille egnede kandidater og derved sikre, at de nødvendige kompetencer er repræsenteret for at varetage medlemmernes interesser og foreningens videre udvikling. Kandidater bør på valgtidspunktet have et bredt samfunds kendskab samt erfaring fra relevante fagområder. Ved bestyrelsens indstilling af kandidater skal den tilsikre, at kandidaterne har de kompetencer, som er nødvendige i forhold til foreningens behov og udvikling, så bestyrelsen derved bedst muligt kan løfte de opgaver, som påhviler den.

Alle opfordres til at stille op til bestyrelsen, såfremt man har interesse, engagement og ressourcer til det.

Stk. 3: Suppleanter vælges til bestyrelsen med en valgperiode på 1 år. Hvis et bestyrelsesmedlem forlader bestyrelsen midt i en valgperiode, indtræder en af suppleanterne i stedet, indtil først kommende generalforsamling. Det besluttet på førstkommande bestyrelsesmøde hvilken suppleant der indtræder på bestyrelsesposten.

Stk. 4: Bestyrelseshvervet er personligt og bestyrelsesmedlemmer skal varetage foreningens overordnede interesser og formål og handle uafhængigt af særinteresser, herunder særinteresser i specifikke områder eller faggrupper.

Stk. 5: Bestyrelsesmedlemmerne vælges for en periode af 2 år. Forperson vælges på lige år sammen med 2 bestyrelsesmedlemmer. Næstforperson vælges sammen med mindst 1 bestyrelsesmedlem på ulige år.

Forperson og næstforperson er aldrig på valg samme år. Ved afgang af forperson eller næstforperson indenfor igangværende valgperiode, udpeges en ny forperson eller næstforperson ved konstituering i bestyrelsen.

Stk. 6: Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når forperson eller næstforperson er til stede, samt mindst halvdelen af bestyrelsens medlemmerne er til stede. Ved stemmelighed tæller forpersonens stemme dobbelt.

Stk. 7: Interessekonflikt og udtrædelse af bestyrelsen - bestyrelsen har beføjelse til at fjerne et bestyrelsesmedlem med øjeblikkelig virkning i tilfælde af interessekonflikt. Dette afgøres ved simpelt flertal. Derudover er det muligt at opsige samarbejdet i samråd med et bestyrelsesmedlem, hvis det af praktiske årsager, som f.eks. tidsmangel eller mangel på ressourcer, ikke er muligt at fortsætte med bestyrelsesarbejdet.

Stk. 8: Ved det første bestyrelsesmøde efter generalforsamlingen foretages konstituering, idet bestyrelsen gennemgår og tildeler ansvarsområder samt fastlægger bestyrelsesmøder frem til næste generalforsamling.

Stk. 9: Bestyrelsens medlemmer der ønsker genvalg, bør meddele dette senest i november måned hvis muligt. Medlemmerne skal så vidt muligt informeres sammen med indkaldelse til generalforsamlingen.

Stk. 9a: Når posten som forperson eller næstperson er på valg, skal dette annonceres sammen med indkaldelse til generalforsamling.

## §13 Bestyrelsesmøder Bestyrelsens ansvar og opgaver

~~Formanden indkalder til bestyrelsesmøde, når det findes nødvendigt, eller når 2 bestyrelsesmedlemmer ønsker det. Formanden erstattes, ved fravær, af næstformanden.~~

~~Bestyrelsen er beslutningsdygtig når mindst 3 af dens medlemmer deltager i bestyrelsesmødet. Formanden eller næstformanden skal være det ene medlem.~~

Stk. 1: Bestyrelsen fastlægger i overensstemmelse med de vedtægtsbestemte formål den overordnede politik og strategi for hele foreningens interesser.

Stk. 2: Til at varetage den daglige ledelse af foreningen vælger bestyrelsen den bedst mulige strategi.

Stk. 3: Bestyrelsen fører tilsyn med foreningen og har ansvaret for foreningens virksomhed, herunder for regnskab og budget.

Stk. 4: Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden. Til behandling af særlige spørgsmål kan bestyrelsen nedsætte udvalg.

Stk. 5: Forpersonen indkalder til bestyrelsesmøde, når det findes nødvendigt, eller når 2 bestyrelsesmedlemmer ønsker det. Forpersonen erstattes, ved fravær, af næstforpersonen.

Bestyrelsen er beslutningsdygtig når mindst 3 af dens medlemmer deltager i bestyrelsesmødet. Forperson eller næstforperson skal være det ene medlem.

## §14 Ændringer af vedtægtsændringer

Ændringer af vedtægterne kan vedtages på en ordinær eller ekstraordinær generalforsamling, når forslaget er indsendt til tiden og mindst 2/3 af de fremmødte stemmeberettigede stemmer for forslaget.

Dersom vedtægter ønskes ændret, skal der tages højde for, at vedtægterne ligeledes er gældende



for samtlige lokalafdelinger. ~~Forslag til vedtægtsændringer skal behandles i hovedbestyrelsen, og godkendes på en generalforsamling.~~

## §15 Ophævelse

Stk. 1: Foreningen kan opløses på en ekstraordinær generalforsamling, hvor mindst halvdelen af foreningens medlemmer er til stede. Der kræves mindst 3/4 af de afgivne stemmer for at forslaget kan vedtages.

Hvis det nødvendige flertal på 3/4 for en opløsning opnås, men med under halvdelen af medlemmerne til stede, indkaldes til endnu en ekstraordinær generalforsamling, hvor beslutning om foreningens opløsning kan vedtages med 3/4 af de afgivne stemmer uanset antallet af fremmødte.

Stk. 2: I tilfælde af opløsning gives foreningens formue til overføres til patientstøtte aktiviteter, som er hjemmehørende her i Danmark eller i et andet EU/EØS-land og har et almenvælgørende eller på anden måde almenyttigt formål. Formålet skal være i tråd med foreningens formål. Dette besluttet på den opløsende generalforsamling.

Stk. 3: Ved ophævelse af lokalafdelingen skal bøger, bilag og samtlige registre tilsendes hovedbestyrelsen

~~Ved ophævelse af lokalafdelingen skal bøger, bilag og samtlige registre tilsendes hovedbestyrelsen. Eventuel formue og inventar fordeles af bestyrelsen.~~

~~Hovedbestyrelsen kan beslutte, at beholdningen kan overgå til andre humanitære foreninger, dog med de klausuler der kan være vedtaget på en ordinær generalforsamling.~~

~~Ved opløsning af FAKS, er det bestyrelsens ansvar, at alle aftaler indfries og afsluttes, og evt. overskud overdrages til Fibromyalgi & Smerteforeningen.~~

## §16 Ekskludering

Det er en forudsætning for at være medlem af FAKS, at man overholder vedtægterne og ikke optræder på en måde, der virker stødende på andre medlemmer. Ved væsentlig gene og ulempe for foreningen, kan hovedbestyrelsen ekskludere medlemmet.

## §17 Frivillige

Frivillige projekt-ressourcer behøves ikke at være medlem af FAKS. Såfremt personen ikke er medlem af FAKS, skal der udarbejdes en frivillig kontrakt, som skal underskrives af den frivillige og et medlem fra FAKS' hovedbestyrelse. Kontrakten sikrer, at frivillige er bekendt med foreningens vedtægter og forretningsorden.

Ved væsentlig gene og ulempe for foreningen, kan hovedbestyrelsen stoppe samarbejdet og annullere kontrakten med den frivillige.

## §18 Lønnede medarbejdere

For at kunne fortsætte udviklingen af samt driften i FAKS har foreningen mulighed for at ansætte medarbejdere, såfremt bestyrelsen med rådgivning fra foreningens revisor anser det som økonomisk ansvarligt.

## §19 Regnskab/økonomi/Revision

Stk. 1 Regnskabsåret er kalenderåret (regnskabsperioden er 1/1-31/12)

Stk. 2: Regnskabet føres af udpeget ansvarlig i Sekretariatet og skal indeholde oversigt over indtægter og udgifter samt en status. Bestyrelsen er ansvarlig for at udarbejde regnskabet.

Stk. 3: Regnskabet forelægges bestyrelsen løbende samt tilses og revideres af den af generalforsamlingen valgte revisor.



Stk. 4: Foreningen kan modtage bidrag fra offentlige, industrien, private fonde, sponsorer og andre interesserede personer.



Underskriver	IDENTIFIER	TIDSPUNKT	Digitalt ID
Iben Rohde	dc849805-8864-45d0-80be-1c6eba47da46	11/03/2024 17:57:01 UTC	MitID

Underskriver	IDENTIFIER	TIDSPUNKT	Digitalt ID
Casper Øberg	06476200-322d-4e07-ae0e-68e2080f5d4d	13/03/2024 19:54:35 UTC	MitID

Underskriver	IDENTIFIER	TIDSPUNKT	Digitalt ID
Henrik Horup	1be6c655-1b0a-4862-a8ff-1aeb446bb786	22/03/2024 18:24:25 UTC	MitID

Underskriver	IDENTIFIER	TIDSPUNKT	Digitalt ID
Doris Siff Dalgaard	ab9e7134-0780-4dd2-a298-d51b0da5dea8	12/03/2024 11:08:32 UTC	MitID

Underskriver	IDENTIFIER	TIDSPUNKT	Digitalt ID
Sanne Lydø	48198fa9-1345-4dd7-bfcc-efe643a57408	11/03/2024 19:23:31 UTC	MitID

## Dokumentunderskrift verificeret af Nets A/S

Dette dokument er blevet digitalt underskrevet og forseglet ved hjælp af et betroet EU-kvalificeret certifikat, som bekræfter, at dokumentet ikke er blevet ændret siden underskrivningen. For at verificere signaturen, besøg følgende link og upload PDF'en: <https://ec.europa.eu/digital-building-blocks/DSS/webapp-demo/validation>.

Underskriver	IDENTIFIER	TIDSPUNKT	Digitalt ID
Christiane Meldgaard Futtrup	a294899f-4f28-42 50-a838-837d795 72460	11/03/2024 19:37:23 UTC	MitID

Underskriver	IDENTIFIER	TIDSPUNKT	Digitalt ID
Peter Michael Krohn	58829767-4e0e-4 573-8dcf-0ce41d1 e9412	12/03/2024 13:22:44 UTC	MitID

Underskriver	IDENTIFIER	TIDSPUNKT	Digitalt ID
Stella Dyhr Sandgaard	c2cc84ad-8270-43 36-8daf-3b282528 3035	11/03/2024 19:41:38 UTC	MitID

## Dokumentunderskrift verificeret af Nets A/S

Dette dokument er blevet digitalt underskrevet og forseglet ved hjælp af et betroet EU-kvalificeret certifikat, som bekræfter, at dokumentet ikke er blevet ændret siden underskrivningen. For at verificere signaturen, besøg følgende link og upload PDF'en: <https://ec.europa.eu/digital-building-blocks/DSS/webapp-demo/validation>.