



Til Social og Boligstyrelsen

Vedr. manglede deltagelse i "Faglige anbefalinger om organisering og indsats på smerteområdet"

Vi henvender os til Social og Boligstyrelsen for at få svar på, hvorfor man har valgt ikke at deltage i arbejdet omkring "Faglige anbefalinger om organisering og indsats på smerteområdet" som i sidste ende er mundet ud i "Anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med kroniske smerter Indsats og organisering". Dette arbejde er pågået i 2023 under Sundhedsstyrelsens ledelse. Socialstyrelsen var udepeget til at være en del af følgegruppen i kommissoriet men deltog aldrig i arbejdet. Socialstyrelsen deltog heller ikke i den afsluttende temadag 27. november 2023, hvor fagpersonale, regionale og kommunale repræsentanter var inviteret for at facilitere samarbejde og forankring af anbefalingerne.

Manglende tværsektorielt arbejde i praksis

Forløb for borgere med smerter i både sundheds- og socialsystemet er ofte lange og ukoordinerede, som den indledende afdækning af smerteområdet fremhæver¹. FAKS oplevede det derfor som positivt, at Sundhedsministeriet i deres "Strategi for smerteområdet"² samt Sundhedsstyrelsen i de endelige anbefalinger³ lægger op til et større tværfagligt og tværsektorielt arbejde.

Derfor er det et uheldigt signal at sende, når Socialstyrelsen har valgt ikke at engagere sig i indsatsen. Manglende samarbejde på tværs af ministerier, styrelser, kommuner, regioner og faggrupper er ikke blot symptomatisk men også en barriere for den præventive indsats, behandling og rehabilitering af mennesker med kroniske smerter.

Overset område med massive samfundsøkonomiske omkostninger

Kroniske smerter er en af de mest udbredte årsager til funktionsnedsættelse på verdensplan⁴. I Danmark lever 1,3 mio personer med kroniske smerter, prævalensen har været stigende⁵ og de samfundsmæssige omkostninger er massive⁶⁺⁷⁺⁸. Det estimeres, at cirka 350.000 danskere lever med kroniske komplekse smerter / high impact chronic pain⁹. Dette er en udsat gruppe borgere. Udover smerter præges deres situation af nedsat fysiske og kognitive funktionsevner, søvnproblemer, depression og angst, øget sygefravær, langtidssygemeldinger og førtidspensioner. Disse bio-psyko-soziale problemstillinger fordrer indsats på både det sundhedspolitiske-, socialpolitiske- og beskæftigelsesområdet. Sundhedsmyndighederne har de sidste ti år i stigende omfang beskæftiget sig med smerter. Imidlertid mangler vi fortsat interesse og viden for dette område indenfor socialområdet samt arbejdsmarked og beskæftigelsesområdet, ikke mindst en koordineret indsats.

FAKS vil meget gerne invitere til et dialogmøde, hvor vi kan tale om ovenstående problematikker. Vi ser frem til at høre fra jer.

Med venlig hilsen

Iben Rohde, Forperson & Lars Bye Møller, Sundhedsvidenskab og internationale relationer

FAKS - Foreningen af kroniske smerteramte og pårørende

¹ Afdækning af smerteområdet Fagligt oplæg til en smertehandlingsplan, SST, 2020

² En handlingsplan målrettet mennesker med kroniske smerter;

³ Anbefalinger for tværsektorielle forløb for mennesker med kroniske smerter Indsats og organisering, SST, 2023

⁴ Vos T, Flaxman AD, Naghavi M et al.. Years lived with disability (YLDs) for 1160 sequelae of 289 diseases and injuries 1990–2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010. Lancet 2012;380:2163–96.

⁵ Ekholm O, Diasso PDK, Davidsen M, Kurita GP, Sjögren P. Increasing prevalence of chronic non-cancer pain in Denmark from 2000 to 2017: A population-based survey. Eur J Pain. marts 2022;26(3):624–33.

⁶ Christensen, J. Bilde, L. Gustavsson, A. "The Socio-economic Cost of Pain intensive Diseases", Dansk Sundhedsinstitut, 2011

⁷ Jørgensen Bæksgaard, M. Davidsen, M. Schurmann Tolstrup, J.; "De samfundsmæssige omkostninger ved muskel- og skeletlidelser i Danmark" SDU, 2017.

⁸ Cohen SP, Vase L, Hooten WM. Chronic pain: an update on burden, best practices, and new advances. Lancet. 2021

⁹ Vaegter HB, Christoffersen LO, Enggaard TP, Holdgaard DEM, Lefevre TN, Eltved R, et al. Socio-Demographics, Pain Characteristics, Quality of Life and Treatment Values Before and After Specialized Interdisciplinary Pain Treatment: Results from the Danish Clinical Pain Registry (PainData). J Pain Res 2021;14:1215–30.