



Pressemeddelelse: Kronisk smerteramte lokalafdeling bliver genåbnet i Nordjylland

Nu får kroniske smerteramte og pårørende igen mulighed for deres helt eget lokale netværk og mødested i Nordjylland. Foreningen FAKS åbner den nye lokalafdeling søndag den 5. november 2023.

"Kom og nyd et par hyggelige timer, hør mere om fællesskabet og nyd en forfriskning samt lidt underholdning."

Sådan står der i indbydelsen til alle borgere i Nordjylland, der har kroniske smerte inde på livet. Den nye lokalafdeling får til huse i De Frivilliges Hus Aalborg, og det er planen, at medlemmerne skal mødes i første omgang to gange om måneden til et socialt arrangement.

Lokalformand Charlotte Petersen fortæller:

"Jeg har selv været igennem forløbet med læger og kommunen og det med følelsen at stå alene, så jeg håber jeg kan bidrage med socialitet og nærvær for andre som også har brug for at blive forstået af andre i samme situation, uanset hvilke smerter og diagnose man har."

Medlemmerne bestemmer

Selv om Charlotte Petersen har masser af idéer og tanker til, hvordan de kommende møder skal løbe af stablen, er det vigtigt for hende at pointere, at det bliver helt op til medlemmerne, hvad der skal ske og tales om, når FAKS Nordjylland holder medlemsarrangementer.

"Det er medlemmerne og deres idéer, der skal frem i lyset," pointerer lokalformanden.

"Det er mit håb at kunne gøre en forskel for dem, der melder sig ind i gruppen. Jeg har selv deltaget i rigtig meget frivilligt arbejde, og ville rigtig gerne give det af mig jeg kan, til at gøre noget godt for andre, - om ikke andet, så at folk kan komme og hygge sig et par timer og gå herfra igen med et positivt mindset."

"Vi er omkring 35 medlemmer af FAKS i Nordjylland, men potentialet er langt større. Nordjylland byder på rigtig meget og bredder sig over et stort område, så jeg er sikker på der er mange flere medlemmer at hente når vi når ud til byerne."

Støtte, viden og indflydelse

Med åbningen af Nordjylland-afdelingen er FAKS skridtet videre mod foreningens mission om at sikre, at alle landets kroniske smertepatienter har fysisk adgang til et socialt netværk i deres region.



"Aalborg-afdelingen er vores 14. lokalafdeling, og det betyder meget for os, at vi nu også er lokalt forankret i det nordsjællandske og herigennem udvider mulighederne for, at både eksisterende og nye medlemmer kan deltage i sociale netværk," siger Iben Rohde, formand for FAKS.

Ved siden af de månedlige møder har man som medlem blandt andet adgang til råd, vejledning og støtte samt viden, træning, medlemsweekender og økonomiske fordele hos både behandlere og forskellige rådgivere.

"Ud over det menneskelige udbytte har det også stor betydning for foreningen at få flere medlemmer. Det er klart, at jo flere der bliver opmærksomme på, at vi findes, og får kendskab til vores arbejde, jo større gennemslagskraft får vi i det politiske system, og det arbejde vi lægger heri. Det samme gælder også i forhold til samarbejder med både læger, smerteklinikker osv.," siger Iben Rohde.

Næste skridt i foreningens tilgængelighedsstrategi bliver åbninger af lokalafdelinger i Syddanmark og Vestjylland - også med mere fokus på de pårørende, som også er en stor del af målgruppen for foreningens arbejde.

Det nye FAKS Aalborg åbner på Hadsundvej 35 i Aalborg søndag den 5. november fra kl. 10-13.

Første ordinære møde i den nye lokalforening er planlagt til 13. november 2023 kl. 17-21.

Om FAKS

1,3 millioner danskere lider af kroniske eller hyppigt tilbagevendende smerter. Smerter er ikke i sig selv synlige, og det kan derfor for omverdenen være svært at acceptere smerter og begrænsninger som virkelige. Mange smerteramte mødes af mistro, de føler ofte et konstant behov for at retfærdiggøre sig og oplever ensomhed og muligvis fremmedgørelse.

FAKS arbejder for synliggørelse og anerkendelse af kroniske smerter som en alvorlig og invaliderende lidelse, som ikke blot er et problem for den enkelte - men for hele samfundet.

Derudover tilbyder vi vores medlemmer viden og redskaber til at tage kontrol over eget liv, selvværd og livskvalitet gennem oplysning, træning, støtte og samvær.

FAKS har i dag 14 lokalafdelinger rundt om i landet inkl. en ungdomsgruppe i hovedstaden samt en gruppe for pårørende med base i Kalundborg. Foreningen arbejder også på at etablere digitale afdelinger, så flest mulige kan få støtte i hverdagen.

Yderligere henvendelse i forbindelse med denne pressemeddelelse:

Formand Iben Rohde, e-mail: iben_rohde@faks.dk, tlf.: 25 26 18 63

Lokalformand Charlotte Petersen, e-mail: aalborg@faks.dk tlf.: 23 92 63 63

Læs mere om foreningens arbejde på www.faks.dk