



Indbydelse til foredrag med Martin Kreutzer

Den 4. november 2023

På Hotel Best Western i Fredericia

Kl. 14.00 kommer Martin Kreutzer og holder to timers foredrag om anti-inflammatorisk kost relateret til personer med kronisk smerte.

- Sted:** Hotel Best Western, Vestre Ringvej 96, 7000 Fredericia. www.hotel-fredericia.dk/.
Hotellet ligger ca. 1,1 km fra Fredericia Banegård.
- Pris:** 150 kr som ved tilmelding bedes overført til mobilepay 86603 eller direkte til foreningens konto 1551 3634248. Ved spørgsmål kontakt Lene Pilegaard på info@baekkensmerter.dk eller telefon 29715145
- Forplejning:** I forbindelse med foredraget serveres kaffe, the, frugt, vand og en masse dejlige søde og sunde snacks, der selvfølgelig er anti inflammatorisk.
- Tilmelding:** **Tilmelding på info@baekkensmerter.dk**
Tilmelding hurtigst muligt

Vi glæder os til at se dig!

Om Martin Kreutzer:

Martin Kreutzer er en af landets mest eftertragtede foredragsholdere, når det gælder styrkende og energiløftende ernæring og livsstil. Kost, søvn, motion, energiforvaltning og stressregulering er hans helt store interessefelt, og omdrejningspunktet for hans populære foredrag, hvori han nærmest sprudler over af viden, inspiration og humor, og er dejlig fri for løftede pegefingre.

På forfattersiden hører Martin til sundhedsveteranerne, og har de seneste tyve år skrevet to dusin bøger. Det har resulteret i flere bestsellere, herunder ”Den store antiinflammatoriske kostguide” og ”Velsmurt – spis dig fra gigt, skader og andre plager i dine led”, samt bøger om at spise sig til en velsmurt hjerne, øget eksamenspower og meget mere.

Med over 10 års erfaring fra den naturvidenskabelige forskningsverden og vejledningen af flere tusinde klienter ved Martin, hvad han taler om. Dette er ikke kun hans egen påstand, men dokumenteret gennem priser for sin formidling af kompliceret ernæringsstof på en lettilgængelig måde uden, at det går ud over de videnskabelige fakta, samt fremragende evalueringer på hans foredrag.

