



KRONISKE SMERTER? DU ER IKKE ALENE!

Foreningen af Kroniske Smerteramte og dens afdeling i Slagelse inviterer til en eftermiddag, hvor du kan møde andre, som lever med kroniske smerter.

Tidspunkt: onsdag d. 7. juni 2023, kl. 16:00 til 19:00
Sted: Kongehavecentret, Svendsgade 102, 4200 Slagelse

Udover oplæg vil der være mulighed for at stille spørgsmål om kroniske smerter, mestring samt møde andre, som kender til livet og udfordringerne.

At leve med kroniske smerter v./ Gitte Ørris – ca. kl. 16:15

Gitte lever med kroniske smerter, og har igennem årene formået at finde metoder, som gør at hun stadig kan finde overskud til de ting, som er vigtige for hende. Det er en rejse, som aldrig slutter – men at finde inspiration og smertemestringsteknikker er vigtig for at have en fungerende hverdag.

Gitte Ørris Andersen er en af kontaktpersonerne i afdelingen i Slagelse.

Lær mere om FAKS v./ Iben Rohde – ca. kl. 16:50

Iben Rohde fortæller om foreningen – hvad kan foreningen tilbyde dig!

Hun vil også fortælle om FAKS arbejde med at forbedre tilbud og mulighederne for smerteramte via vores samarbejde med sundhedsvæsenet, politikerne mv.

Iben Rohde er foreningens formand

“From Pain To Poetry” v./ Jacqueline Østergaard – ca. kl. 17:30

Jacquiline Østergaard er grafisk digter og kendt for sin digtsamling "From Pain To Poetry", der fortæller om hendes rejse gennem usynlige smerter efter et alvorligt trafikuheld i 2002.

I sit oplæg fortæller Jacqueline Østergaard sin historie og kommer ind på nogle af de ting, hun har lært undervejs. Herunder vigtigheden af ikke at identificere sig med sine smerter, men derimod bruge dem som afsæt til en ny version af sig selv.

Vi sørger for naturligvis kaffe/the, vand, sandwich og lidt sødt. Tilmelding er ikke nødvendig, men du må meget gerne sende en besked til os, hvis du kommer.

Du er også meget velkommen til at kontakte os for yderligere information og spørgsmål.

Kontaktpersoner for arrangementet:

Gitte Andersen Ørris (telefon 50 47 31 45)

Susanne Friis Jakobsen (telefon 23 23 61 96)

Du kan skrive direkte til afdelingen i Slagelse via slagelse@faks.dk eller kontakte foreningen via faks@faks.dk

Vi glæder os til at byde velkommen!

FAKS er en frivillig patientforening, som arbejder for synliggørelse og anerkendelse af kroniske smerter – både for det enkelte menneske men også som en samfundsproblematik. FAKS tilbyder viden og støtte i form af arrangementer, pjecer og ikke mindste rådgivning via SmerteLinjen.