

Bestyrelsens Beretning 2021

2021 var et hektisk men utrolig spændende år, hvor man roligt kan sige, at ressourcerne blev brugt til det yderste! Det er blevet tid til status og refleksion.

Hvilke projekter og tiltag blev prioriteret? Hvor var udfordringerne? Hvad var vores oplevelser? Disse overvejelser og refleksioner giver os et godt udgangspunkt, når vi skal udvælge indsatser, projekter og arrangementer for det nye år – og også længere frem.

Nyt look

FAKS besluttede at nu var det tid til at give foreningen et nyt look. Det betød, at vi måtte i gang med et større projekt, hvor både hjemmeside, pjecer, reklamemateriale mv. skulle ændres. Vi har fået rigtig meget positiv respons på disse ændringer – og vi er især rigtig glade for kombinationen af vores logo og hjertet. Sammen er det genkendeligt, og vores design er moderne. I samme ombæring fik vi lavet nyt introduktionsmateriale i form af brochurer og visitkort. SmerteLinjen fik også et nyt look – både ved ny hjemmeside men også brochurer, plakater mv. blev opdateret.

SmerteLinjen - www.smertelinjen.dk

Behovet for FAKS og mulighed for at smerteramte og pårørende har et sted at få råd og vejledning bliver tydeligt, når vi bla. kigger på SmerteLinjen.

I 2021 oplevede vi en stigning af kald på 30% sammenlignet med 2020 – det taler sit eget tydelige sprog.

Rådgiverstaben, som allerede inkluderede smertesygplejersker, psykologer, socialrådgivere og smerteramte, blev udvidet med fysioterapeuter. Denne mulighed har været flittigt benyttet – og i 2022 udvides denne ordning med flere vagter.

Ligeledes viser vores statistik, at de personer, som ringer ind, har været smerteramt i kortere tid, hvilket betyder, at vi har mulighed for at give råd og vejledning tidligere i deres forløb.

Frivillige

Vores stab af frivillige er vokset i 2021. Dette skyldes blandt andet en stor reklame indsats på portaler, hjemmesiden og sociale medier. Derudover har vi også haft fokus på at skabe nogle gode rammer omkring rekruttering, oplæring og samarbejde på tværs. Vi har bla. budt velkommen til en Frivillig Koordinator, som er engageret og passioneret – og det er bestemt noget, som kan ses og ikke mindst mærkes. Vi har afholdt en frivillig dag, hvor vi hyggede os og lavede forskellige workshops.

Lokalafdelingerne

Aktiviteterne i lokalafdelingerne har forsat været berørt af corona situationen. Dog har alle afdelinger "genåbnet" – men det har været en udfordring at finde tilbage til en god rytme. Vi håber, at situationen stabiliseres, så afdelingerne virkelig kan igangsætte aktiviteterne.

Vi er stadig repræsenteret rundt om i landet:

- Hovedstaden: København, Valby og FAKS Ungdom
- Sjælland: Køge, Slagelse, Stege, Vordingborg, Kalundborg og Pårørende gruppen (base i Kalundborg)
- Syddanmark: Odense

- Midtjylland: Horsens
- Nordjylland: Aalborg (desværre måtte vi i august måned sætte afdelingen i standby tilstand, da den lokale kontaktperson fratrådte pga. sygdom - og en afløser er endnu ikke fundet).

Der er pt. 11 aktive afdelinger - og vi åbner yderligere 2 afdelinger i 2022.

FAKS blev tildelt midler fra Slots- og Kulturstyrelsen (1000 fællesskaber), hvilket kom alle afdelinger til gode. Midlerne gav mulighed for, at man via sin afdeling kunne nyde en tur i teatret, høre noget skøn musik og ydermere kunne man sammen gå ud og spise. Det gav afdelingerne mulighed for at styrke de sociale relationer, hvilket er så vigtige for os alle sammen. Vi er så heldige, at vi faktisk kan forlænge tilbuddet her i 2022, så kontakt endelig Sekretariatet eller den nærmeste afdeling.

Arrangementer

Igen i 2021 har vi haft forskellige typer af arrangementer i FAKS - det er altid spændende at planlægge og afholde forskellige arrangementer, men vi ville dog gerne have lidt mere assistance på den front, så vi leder efter frivillige, som vil være koordinator på de enkelte aktiviteter. En person kan bestemt ikke stå for alle arrangementerne, så det optimale er at have en person per aktivitet (næsten).

Vi fik bla. afholdt følgende i 2021:

- Medlemsweekend (Kolding)
- Kaffemøder i lokalafdelingerne
- Online webinar med forskellige oplægsholdere
- Temadag for frivillige
- Online banko

Dog har corona forsat sat sine spor, og vi har derfor ikke haft nær så mange arrangementer, som vi kunne ønske os.

Tekstsamling "Kroniker" - www.livetmedsmerter.dk

For første gang har FAKS udgivet en bog - eller skal vi kalde det hæfte. Det er en skøn samling af små tekster, som går lige i hjertet. "Kroniker" er skrevet af Jimmy Knudsen, som er pårørende til en kronisk smerteramt. Tekstsamlingen gives gratis til alle medlemmer af FAKS - men den kan også købes online. Flere biblioteker har allerede købt tekstsamlingen.

FAKS online - www.faks.dk

Vores gamle hjemmeside blev pensioneret og en ny så dagens lys. Vi har arbejdet intenst på at få den fyldt med artikler, viden, gode råd og meget andet - men vi arbejder forsat på at optimere og publicere nyt spændende indhold

Der er også lavet en kæmpe indsats på de sociale medier. Vores Facebook side og gruppen for medlemmer er aktiv - og især vores Instagram profil får hver dag flere følgere. Formålet med denne indsats er at gøre opmærksom på kroniske smerter, hvad FAKS kan tilbyde og ikke mindst sikre at udfordringerne omkring kroniske smerter er synlige.

Vi har også lavet en profil på LinkedIn, hvilket er målrettet sponsorer og lign. Vi leder pt. efter en presseansvarlig, som kan tage ansvaret for vores Twitter konto.

Den daglige drift

Selvom det måske er noget som foregår i baggrunden, så vil vi dog gerne have dette nævnt i vores beretning. Vi er nået langt med at bruge forskellige IT-værktøjer, som kan hjælpe os i hverdagen, men vi mangler dog stadig nogle områder. Vi ved også at brugen af disse kræver tilvænning og det anerkender vi, som en udfordring, som vi ikke må tage let på fremadrettet.

Den daglige drift indeholder rigtig mange elementer - det er lige fra at tømme postkassen, besvare de mange opkald på FAKS telefon, oprette medlemmer, pakke forsendelser til Smerteklinikkerne og meget mere.

Vi har sidst på året fået fornøjelsen af at byde velkommen til en økonomisk assistent, som har styr på tingene. Vi har fået ryddet op og lavet en god struktur, så der fremadrettet bla. bruges elektronisk bogføring, hvilket gør det meget nemmere for både os og revisoren!

En af opgaverne som vi sætter stor pris på at forsendelser af materiale til f.eks. praktiserende læger og smerteklinikker. Vores pjecer bruges på alle smertecentre, og vi ser en stigning af bestillinger.

Det er ikke de mest spændende opgaver - men de er en del af foreningens rygrad. Alle disse praktiske og administrative opgaver er en nødvendighed for at det hele fungerer.

Uden frivillige til at hjælpe med disse opgaver er det noget nær en umulighed.

Godnat og Sov Godt

Ved hjælp af sponsorat var det muligt at lave en ny pjece, hvor vi sætter fokus på søvn. Noget som nogle tager for givet - men kroniske smerteramte ved hvor dyrebart det er. Pjecen er blevet rigtig flot med design lavet af caretoons - og indholdet er fyldt med gode råd og redskaber.

Medlemmer

Foreningen stod overfor en stor udfordring efter den var lukningstruet tilbage i 2020. Dog er det lykkedes os at få medlemsinteressen tilbage, og foreningen er tilbage på samme størrelse og får støt flere nye medlemmer. Vi har medlemmer over hele Danmark, dog er regionerne Sjælland og Hovedstaden stadig de største. Vi har set en stigning i antallet af pårørende, mænd og gennemsnitsalderen er faldet.

SmerteLiv og nyhedsbreve

Vi fik udgivet 2 numre af SmerteLiv sidste år - det er jo bestemt ikke det ønskede antal. Det har været en udfordring at finde ressourcerne til at lave bladet - og der er mange ting, som skal planlægges og udføres for at bladet kan komme ud til jer alle sammen.

Teamet bag SmerteLiv bliver nu styrket - og vi ser frem til at sende jer den første udgave lige efter generalforsamlingen.

Nyhedsmails blev det også til i 2021 - flere af slagsen endda. Vi prøver at udvælge lidt forskelligt materiale - og sendte ud efter behov. Dog kan vi se, at vi skal have en mere regelmæssig udsendelse med fokus på spændende artikler. Det har vi taget til os, og det vil vi forbedre i 2022.

Politik

FAKS er faktisk ret aktiv på den politiske front. Det er måske ikke noget, som det enkelte medlem direkte mærker eller finder spændende. Men det er en vigtig indsats i forhold til at gøre opmærksom på forskellige problematikker som ventetider, behandlingsgaranti, behandlingspolitik (f.eks. opioider diskussionen), økonomiske ressource allokeringer mv.

Vi er i løbende dialog med embedsmænd og sundhedsordførerne. FAKS er forsat anset som en af de vigtige patientforeninger, som skal med til dialog (f.eks. Smertebehandlingsplanen, Sundhedsreformen mv.). Vi havde ligeledes foretræde sammen med DSF i sommers.

Der har været mange samtaler med SST (Sundhedsstyrelsen) i forhold til den meget store kapacitetsudfordring – det er under al kritik at der er så få smertecentre (både offentlige og private).

Vi er bestemt ikke tilfredse med indsatsen eller prioriteringen fra politikernes side – så derfor vil det fortsæt være en vigtig indsats for FAKS – og vi vil prioritere ressourcer til at fortsætte denne indsats.

Projekter - et udpluk

Vi har haft rigtig mange forskellige aktiviteter i løbet af 2021 og flere af dem fortsætter ind i 2022.

Nedenfor et udpluk af nogle af aktiviteterne:

- Lobby arbejde for at blive en del "sundhed.dk"
- Cannabis - besøg på cannabis-farm (Aurora Nordics) og konsultationsmøde med Little Green Pharma)
- Samarbejde med AKU (praktiserende akupunktører)
- Fælles online kaffemøder med ABMS
- Forskningsprioriteter indenfor længerevarende muskuloskeletale smerter (Universitet og Center for Almen Medicin)
- Samarbejde med Syddansk Digital Innovation – FAKS skal bla. levere indhold til en app til mobilen
- Smerteforskning i partnerskab mellem patienter og forskere smertecenter Syd.
- Samarbejde med Københavns Professionshøjskole, der interesserer sig meget for smerter (udvikling af gratis behandlingstilbud for pårørende til mennesker med kroniske smerter
- Deltagelse ved årsmødet i dansk smerteforum.
- Deltagelse ved Online skandinavisk smertekonference THE MANY "WHYS" OF PAIN Scandinavian Association for the Study of Pain – SASP
- Deltagelse ved Tryg Fondens seminar om funktionelle lidelser
- Møder med center for komplekse symptomer Frederiksberg hospital
- Indgået samarbejdsaftale med Influenter/Camurus (ifm. research projekt)
- Indgået samarbejdsaftale med JuraMed
- Indgået samarbejdsaftale med GSK (ifm. projekt omkring helvedesild)
- Indgået samarbejdsaftale med Venteværelser (producere podcasts)
- Konsultationsgruppemøde mellem FAKS, og andre patientforeninger og patienter, og OUH i forbindelse med et forskningsprojekt som skal hjælpe med at forbedre ventetidsperioden for smertecentre.
- Sundhedspolitiske møder i SAMU (Politisk Netværk)

- Lægedagene i Bella Centeret
- Artikler, debatindlæg, annoncer mv. (Berlingske og Information, Jyllands-Posten mv.), og vi har haft reklamer og en kronik i Jyllands-Posten ligeledes
- Samarbejde med NOVIGO, Aarhusiansk studenterforening omkring sundhedsområdet, med daværende fokus på kroniske smerter
- Oplysningsmøder med bla. FADL

Listen kan faktisk fortsætte på flere sider - men vi er sikre på at det har givet et lille indblik i arbejdet. Vi har dog måtte sande, at vi er al for dårlige til at fortælle løbende omkring forskellige projekter - så det ændrer vi på i 2022.

FAKS og 2022

År 2022 vil igen byde på enormt mange aktiviteter og projekter. Vi har opstart på flere forskellige tiltag - både internt og eksternt.

Vi ser især frem til følgende

- Lancering af kampagnen "Bag om mennesket" - som sætter fokus på de personlige historier og derved er vores mission at bringe kroniske smerter endnu frem i lyset. Kampagnen indeholder både en brochure, plakat, animerede videoer og podcasts. Den vil bla. blive udsendt til lægeklinikker, kommuner mv.
- Åbning af 2 nye afdelinger i Hillerød (åbent hus søndag d. 3. april 2022) og i Vejle (maj måned)
- Podcastserie om kroniske smerter (6 episoder) udviklet sammen med Morten Høgh
- Medlemsweekenden i marts måned, hvor vi for første gang har workshops for både pårørende og smerteramte
- Temaweekend for frivillige og kontaktpersoner i april
- At vi (forhåbentligt) kan byde velkommen til en handlekraftig bestyrelse, hvor alle er passioneret omkring at bedre vilkår og forhold for kronisk smerteramte - og udbygge FAKS virke og omdømme
- At offentliggøre vores kalender med online webinarer

Igen kunne vi fortsætte med en meget lang liste - men i stedet hold øje med jeres mail, besøg hjemmesiden, Facebook og spørg jeres kontaktperson i afdelingen.

Bestyrelsen vil meget gerne sige tusind tak for opbakningen fra medlemmer og frivillige. Vi er enormt taknemmelig for jeres engagement og support.

Vi glæder os til 2022!

Hilsen

Iben Rohde
Bestyrelsesformand

Tirsdag d. 15. februar 2022