

# MEDLEMSWEEKEND 2022

## SAMVÆR & NÆRVÆR

**Fredag d. 18. marts til søndag d. 20. marts 2022 (uge 11)**

**Scandic Roskilde Park, Ved Ringen 2, 4000 Roskilde**

<p><b>Fredag</b></p>	<p><b>Kl. 15:00 Tjek-in</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- afhængig af belægning på hotellet kan man være heldig at værelset er klar tidligere</li> <li>- men ingen garanti fra hotellet</li> </ul> <p><b>Kl. 18:30 Middag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- efter middagen er der mulighed for at hygge i baren eller deltage i banko (afholdes fysisk)</li> </ul>
<p><b>Lørdag</b></p>	<p><b>Kl. 7:30 - 10:00 Morgenmad</b></p> <p><b>Kl. 10:00 Smerte og nærvær i hverdagen - at finde hinanden (igen) v. Else Olesen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oplæg omkring nærvær i hverdagen - vigtigheden af at have nærvær i sit liv uanset om det er med en kæreste/ægtefælle eller sine nærmeste venner og veninder.</li> </ul> <p><b>Kl. 12:00 Frokost</b></p> <p><b>Kl. 13:00 Lær at tale om det der er svært - hverdagen for pårørende v./ Michala Fnugel</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oplæg og dialog i grupper målrettet pårørende</li> </ul> <p><b>Kl. 13:00 Vejen til mere lykke er ikke kun lykke v./ Charlotte Grønberg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oplæg og dialog i grupper målrettet smerteramte</li> </ul> <p><b>Kl.14:00 "Rejs dig og kom igen, stærkere" v./ Finn Nørbygaard</b></p> <p><b>Eftermiddagskaffe med snack og kage</b></p> <p><b>Kl. 18:30 Middag</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- efter middagen er der mulighed for at hygge i baren</li> </ul>
<p><b>Søndag</b></p>	<p><b>Kl. 7:30 - 10:00 Morgenmad</b></p> <p><b>Kl. 10:00 Er den mentale sundhed vigtig? v./ Hellebeth Hansen &amp; Jan Langekær</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oplæg omkring den mentale sundhed og vigtigheden for at skabe balance i hverdagen - inkl. nemme øvelser</li> </ul> <p><b>kl. 12:00 Afslutning</b></p> <p><b>Kl. 12:30 Frokost</b></p>

**Vi glæder os til at byde velkommen!**

[www.faks.dk](http://www.faks.dk)