

# FAKS

## Farverig pårørendeepoesi

### NØGEN

De beder dig om at blotte dig.  
Du er ikke stolt af det du kan tilbyde,  
så du skammer dig.  
De kigger på dig,  
vurderer dig,  
fortæller dig om hvad de ser.  
Du bliver ked af det.  
Du snakker med mange.  
Alle har en mening.  
Du tager tøjet på igen,  
og fortsætter i uvished.

### DIN VEJ

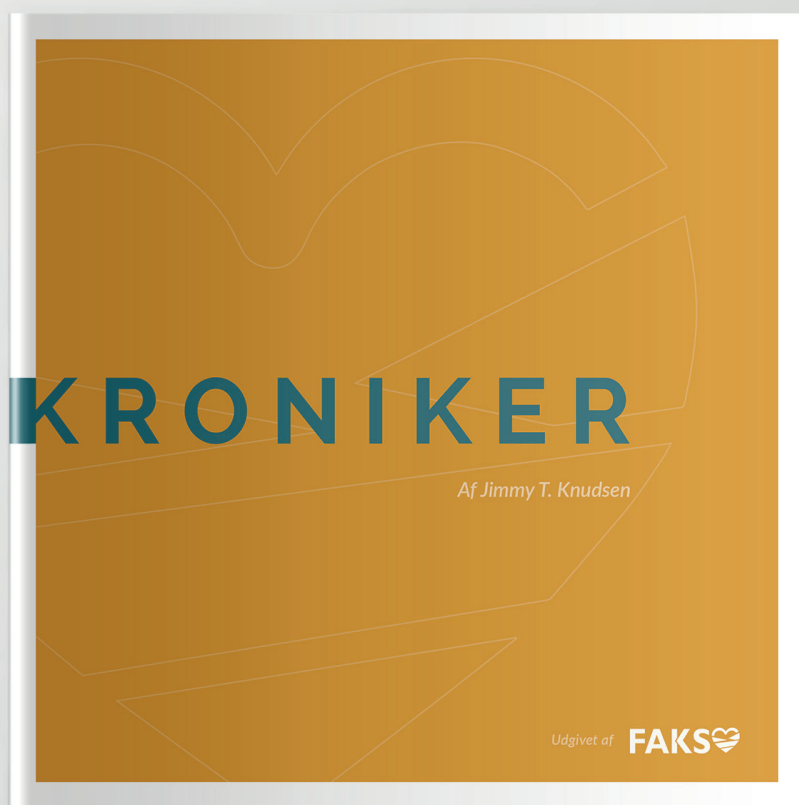
Alle vælger vi en vej.  
Du valgte din.  
Nogle følger en vej, stopper op og finder tilbage.  
Andre stopper op, kigger tilbage, men fortsætter frem.  
Ufrivilligt skiftede din vej spor.  
Jeg følger dit spor på en sideløbende bane.  
Min vej er flad og nem at gå.  
Din vej er humpet med store sten og stigninger.  
Vejret er gråt, det har blæst mange dage,  
men vi fortsætter i modvinden.  
Jeg guider dig, du træder varsomt.  
Vi følges side om side.

5

# KRONIKER

Af Jimmy T. Knudsen

Udgivet af FAKS



At være pårørende til et menneske med kroniske smerter har mange nuancer. Der er kærligheden, det åbenlyst vidunderlige i forholdet. Der er urimeligheden, den svære dans, den nær umulige forståelse. Kæppe i hjulet på ellers lyse hverdage. Men også uventede oplevelser. En solstråle i mørket. Pludselig overskud.

FAKS sætter i en ny udgivelse af hverdagspoesi fokus på hverdagens detaljer, som mange pårørende til kronikere vil kunne nikke genkendende til. Op mod hver 5. dansker har kroniske smerter – denne samling er for alle jer, der er med på rejsen. Hverdag efter hverdag.

Digtene er skrevet af et af vores medlemmer, Jimmy T. Knudsen, som giver et unikt indblik i hverdagen som pårørende til en kæreste med kroniske smerter. Det er barsk læsning, men der er også håb, kærlighed og styrke.

Du kan bestille et fysisk eksemplar af digtsamlingen via vores hjemmeside.

Vi ses på [faks.dk](https://faks.dk)