



Bliv klog på akupunktur til smertelindring

Onsdag den 13. oktober 2021

PRAKTISERENDE AKUPUNKTØRER – FORSKNINGSUDVALGET ANJA FUNDER

Introduktion

- ▶ Hvorfor dette foredrag?
- ▶ Hvem er Praktiserende Akupunktører
- ▶ Hvem er jeg?



RAB registreret
akupunktør

Er akupunktur altid dette samme?

- ▶ Nej, der er store forskelle
- ▶ Alle må kalde sig akupunktør uanset uddannelsesbaggrund

Akupunktur hos lægen

- ▶ Kortere kurser eller uddannelse
 - ▶ Kan være meget begrænset i tilgangen
- ▶ Sundhedsfaglig baggrund
- ▶ Klager indgives til Styrelsen for Patientsikkerhed

Akupunktur hos fysioterapeut og kiropraktor

- ▶ Kortere kurser
 - ▶ Triggerpunkter
- ▶ Sundhedsfaglig baggrund
- ▶ Klager til Styrelsen for Patientsikkerhed

Akupunktur hos en sygeplejersker og jordemoder

- ▶ Kortere kurser eller uddannelse
 - ▶ Kortere kurser tilpasset til behovet især som jordemoder
 - ▶ Uddannelse mere helhedsorienteret især hvis RAB godkendt
- ▶ Sundhedsfaglig baggrund
- ▶ Klager til Styrelsen for Patientsikkerhed

Andre akupunktører – ikke RAB godkendt

- ▶ Kortere kurser (ikke RAB godkendt)
 - ▶ Ex. øreakupunktur
 - ▶ Kinesisk øreakupunktur
 - ▶ Fransk øreakupunktur (Auriculo terapi)
 - ▶ Triggerpunkter
 - ▶ Punktopskrifter
 - ▶ Kombination med andre behandlinger
- ▶ Hvis de ikke er medlem af en forening, ingen klagemulighed og måske heller ikke ansvarsforsikring.

Akupunktører – RAB godkendt

- ▶ Uddannelse min. 250 timers teori
 - ▶ Helhedsorienteret, tilpasses behov og ændringer
 - ▶ TCM – Traditionel Kinesisk Medicin
 - ▶ CCM – Klassisk Kinesisk Medicin
 - ▶ Auriculo terapi
 - ▶ Japansk Akupunktur
- ▶ Medlem af PA, langt højere uddannelse
- ▶ Forskellig baggrund
- ▶ Tilskud fra sygeforsikring danmark og sundhedsforsikringer
- ▶ Klager til Etisk Råd i deres forening
- ▶ Muligvis dækket af erhvervsansvarsforsikring

Teori og metoder

- ▶ Triggerpunkter
- ▶ NADA
- ▶ Kinesisk Øreakupunktur
- ▶ BMS
- ▶ Acunova
- ▶ Auriculo
- ▶ Medicinsk akupunktur
- ▶ TCM/TKM – Traditionel Kinesisk Medicin
- ▶ CCM – Klassisk Kinesisk Medicin
- ▶ Japansk Akupunktur
- ▶ Dr. Tan
- ▶ Tung
- ▶ YNSA – Yamamoto New Scalp Acupuncture
- ▶ WHO Scalp Acupuncture

Nåle hvor og hvor mange?

- ▶ Afhænger af metode
 - ▶ Øre
 - ▶ Lokalt
 - ▶ Væk fra smerten
 - ▶ Hovedbund
 - ▶ Hele kroppen
- ▶ Antal nåle: "Keep it simple"



Moxa (moxibustion)

- ▶ Varmeterapi
 - ▶ Forskellige metoder

Billeder: Copyright Sorø Smertebehandling



Smertelindring og akupunktur

- Søgning på Pubmed pain AND acupuncture gav over 2000 resultater
 - Fri adgang artikler
 - Ex. migræne, lændesmerter, cancer smerter, post-operative smerter, smerter hos Parkinson patienter, smerter efter helvedes ild osv.
- Søgning på Pubmed chronic pain AND acupuncture gav over 200 resultater
 - - Fri adgang artikler
 - - Neuropati, lændesmerter, reduktion i forbrug af opioider med akupunktur

Litteratur studie, 39 forsøg, 20.827 patienter, opdateret 2018

- The Journal of Pain: official journal of the American Pain Society: Acupuncture for chronic pain: update of an individual patient data meta-analysis (2018) (Vickers et al.)

Konkludere at ” We conclude that acupuncture is effective for the treatment of chronic pain, with treatment effects persisting over time.”
og at “decreases in pain following acupuncture cannot be explained solely in terms of placebo effects”

Sammenfatning af flere studier, 2017

The Acupuncture Evidence Project, McaDonald & Janz, 2017

- ▶ Positiv effekt (udvalgte lidelser fra listen)
 - ▶ Kroniske lændesmerter
 - ▶ Gigt i knæ
 - ▶ Migræne
 - ▶ Post-operative smerter
- ▶ Potentiel positiv effekt (udvalgte lidelser fra listen)
 - ▶ Angst/Depression
 - ▶ Cancer smerter
 - ▶ Tennisalbue
 - ▶ Nakkesmerter
 - ▶ Hæls pore
 - ▶ Kæbe- og skuldersmerter
 - ▶ mm

Tusind tak for jeres deltagelse

- ▶ Spørgsmål, så tøv ikke med at kontakte Anja Funder på af@aku-net.dk