

The logo for Smertelinjen features a stylized speech bubble icon with a white dot and an orange dot, positioned to the left of the text.

# smertelinjen

Få konkrete  
svar på dine  
spørgsmål hos  
Smertelinjens  
rådgivere

RING

A small orange icon of a telephone handset, positioned to the left of the phone number.

60 13 01 01



*Hvad er en patientvejleder? Hvordan kommer jeg på smerteklinik?*

*Hvordan håndterer jeg mine smerter?*

*Det gør så ondt – hvordan skal jeg klare mig igennem dagen?*

*Åhh, hvor har det været en træls dag. Jeg føler mig så ensom.*

*Hvor hører jeg til i det sociale system?*

*Er det normalt med alle de bivirkninger? Hvorfor glemmer hun så meget?*

Pårørende eller patient? – hos Smertelinjen kan du spørge om alt fra medicinforbrug til ensomhed og forløb i kommunen. Her sidder Smertelinjens smertesygeplejersker, socialrådgivere, smertepatienter, fysioterapeuter og psykologistuderende klar til at hjælpe dig.

Kontakt os, hvis du har brug for råd til at tackle dine akutte og kroniske smerter, eller du har brug for råd til at få hverdagen til at fungere.

Vi kan hjælpe dig med at præcisere spørgsmål, du ønsker besvaret hos din læge eller behandler. Bemærk, at vi ikke kan rådgive om den lægefaglige behandling

af den enkeltes sygdom, ej heller om konkrete behandlinger eller behandlere.

Vi kan hjælpe med viden om sociale- og sundhedsmæssige forhold, og vi er der også, hvis du bare trænger til at tale med én, der ved præcis, hvordan du har det.

#### **Åbningstider**

Smertelinjen er åben mandag til torsdag og bliver betjent af vores frivillige, der alle er uddannede inden for deres fagområder, og som hver især har stor erfaring med rådgivning af smertepatienter og pårørende. Se, hvilke fagpersoner der er på vagt – og hvornår – på [www.smertelinjen.dk](http://www.smertelinjen.dk).

Vi ved, hvad vi taler om – og kan give gratis og anonym rådgivning på det, der smerter hos dig

**Ring til os på tlf.: 60 13 01 01**  
**smertelinjen.dk**