

FAKS

**20% af alle danskere
lever med daglige smerter**





20 % af den voksne befolkning lider af kroniske smerter med store menneskelige og socioøkonomiske omkostninger til følge. Kroniske smerter er en usynlig lidelse, og det vides endnu ikke, hvorfor nogle udvikler dem. Derfor oplever patienten ofte en mistænkeliggørelse og manglende forståelse fra sine omgivelser – f.eks. pårørende, læger og det sociale system. En stor del af patienterne mister kontakten til arbejdsmarkedet, får følgesygdomme såsom angst og depression og har udfordringer med at få deres privatliv til at hænge sammen.

FAKS er en landsdækkende forening, som siden 1990 har arbejdet på at skabe synlighed omkring udfordringerne for de mennesker, som dagligt er berørt af kroniske smerter - om det er smerteramte eller deres pårørende.

Vores initiativer spænder lige fra at influere den politiske dagsorden til dialog med behandlingssteder, sikre tilbud til smerteramte, yde råd og vejledning og tilbyde muligheden for fællesskab og støtte til smerteramte og deres pårørende. Vi er ikke partipolitiske eller diagnoseorienterede – vi fokuserer på den invaliderende sygdom, det er at have kroniske smerter.

SmerteLinjen

FAKS driver ligeledes en gratis rådgivningslinje, SmerteLinjen, som giver smerteramte og deres pårørende mulighed for at få konstruktiv, gratis og anonym hjælp fra smertesygeplejersker, socialrådgivere, fysioterapeuter, psykologistuderende og personer, som lever med smerter i hverdagen. Linjen drives med støtte fra Sundhedsstyrelsen.

Vores arrangementer

Vi afholder forskellige arrangementer i FAKS. Det kan være alt fra online foredrag, online møder med fokus på dialog og socialt samvær på distancen, møder i lokalafdelinger og store arrangementer

som medlemsweekend og temadage med fokus på vidensdeling og mestringsteknikker – arrangementer, hvor der ofte benyttes eksterne foredragsholdere.

Sponsorer og samarbejdspartnere

For at kunne fokusere på de mange initiativer, projekter og arrangementer har vi behov for støtte i form af medlemskaber, midler fra puljer, fonde, legater og ikke mindst donationer fra private og sponserater fra virksomheder. Vi er utrolig taknemmelige for den hjælp og støtte, som vi modtager. I retur tilbyder vi eksponering for vores sponsorer og samarbejdspartnere på vores SoMe-kanaler, hjemmeside, i nyhedsbreve, vores medlemsmagasin SmerteLiv og ved arrangementer.

Der er forskellige muligheder for at støtte FAKS' virke, vores medlemmer, projekter og indsatser. Som forening eller virksomhed kan man yde et stort bidrag til vores arbejde via forskellige ordninger:

- Erhvervsmedlemskab
- Sponserater (økonomisk, faglig viden eller produkter)

Vores sponsor- og samarbejdsaftaler dækker bl.a. rabatordninger på produkter/behandlinger, kontormaterialer, print af pjecer og materialer samt samples/gaver, som udleveres til f.eks. deltagere ved vores arrangementer.

Kontakt os, og hør mere om jeres muligheder for en sponsor- eller støtteaftale.

FAKS – Foreningen af kroniske smerteramte og pårørende
Urtehaven 76, kld. 2500 Valby
faks@faks.dk

Vi håber at høre fra jer!