

Program - Medlemsweekend 5.-6. juni 2021.

Lørdag d. 5. juni

09.15-09.45 Ankomst Comwell Kolding (udlevering af velkomstpakke ved FAKS-bordet)

09.45-10.00 Velkomst og introduktion til weekenden

10.00-12.00 **At forstå og "overleve" de kommunale processer inkl. patienthistorier v./ Martin Heien Lauridsen og Berith Heien Lauridsen fra Job og Forandring ApS**
Martin og Berith har deres eget firma, hvor de yder assistance til kunder, som har behov for bistand og indsigt i lovgivningen f.eks.:

- Hvilke muligheder har du for at få støtte til hjælpemidler mv.
- Hvilke muligheder har du for job.
- Hvordan forbereder du dig psykisk, og hvad skal man forvente.

12.00-13.00 Frokost

13.00-14.00 **SMERTEALLIANCEN v./ Lotte Marie Jensen og Katrin Schättiger**
Lotte Marie og Katrin har stiftet SMERTEALLIANCEN, hvor deres ambition er at udbrede viden om kroniske smerter, følgevirkninger og behandling ved bla. at udbyde kursusforløb til patienter, pårørende samt personale i sundhedssektoren, kommuner mv.

14.00-14.45 Kaffe pause

14:45-16:15 **"Humlebien kan flyve" v./ Christel Sonne**
Et foredrag om livsglæde og livskraft på trods af handicap og særlige vilkår.

16.00-19.00 Nyd omgivelserne, tag en svømmetur, hygge med andre deltagere eller måske en powernap

19.00- Middag og socialt samvær

Søndag d. 6. juni

08.00-09:30 Morgenmad

09.30-11.30 **"Hellere dø af grin end ligegyldighed" v./ Gunnar Ørskov**
Morsomt foredrag, der giver stof til eftertanke midt i en regnbyge af latter, og så får man noget med hjem, som man kan bruge. Det handler bla. om at springe ud, masser af liv, oplevelser, kaos, mindreværd, overraskelser, eksem, usikkerhed, spændinger, stive led, bagklogskab, erfaring, kærlighed i flere niveauer, indre skønhed og varme, hvis man tør vælge det rigtige liv.

11.30-12.00 Kaffe pause

12.00-12.30 **Ekstraordinær Generalforsamling**

12.30-13.15 Tak for denne gang og udlevering af frokost "kurv"

Tiderne er vejledende, og vi får lagt ekstra små pauser ind efter behov.