



**Foreningen af
Kroniske Smertepatienter**
...Også for Pårørende

Kære medlem!

Vi håber på, at situationen er mere normaliseret, og vaccinerne er nået godt rundt - så derfor inviterer vi til FAKS medlemsweekend 2021!

Sted: Comwell Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding.
Tidspunkt: lørdag d. 5. juni til søndag d. 6. juni 2021 (uge 22)

På Comwell gør de alt for, at du som gæst skal føle dig tryk. Prioritering er sikkerhed, og hotellet er i løbende dialog med relevante myndigheder og tager de nødvendige forholdsregler i overensstemmelse med deres anbefalinger.

Vi kan garantere 100 medlemmer mulighed for at deltage - efter "først til mølle-princippet". Derudover undersøger vi gerne mulighederne.

Bestyrelsen glæder sig til at byde velkommen i disse nye omgivelser. Der er som altid lavet et spændende program, og der er kræset om opholdet.

Vi har i samarbejde med hotellet sørget for sikre og trygge rammer. Læs om tiltagene længere nede.

Vores tema i år er "lev livet - med og uden hjælp". Emnerne omfatter blandt andet smertepatientens møde med kommunen og livsmestring med humor og holdning.

Derudover er der naturligvis mulighed for at hygge sig med nye og velkendte ansigter.

I år er egenbetalingen på 475 kr. per deltager, og transporten er for egen regning. Der er igen mulighed for overnatning fra fredag til lørdag (til en lav takst forhandlet med Comwell).

Tilmeldingen er bindende. I det tilfælde, at der fra offentlig side lukkes ned for arrangementer, så refunderes jeres indbetaling naturligvis.

Tilmelding foregår via telefon, e-mail eller brev - og skal ske direkte til FAKS.

Tilmelding bedes ske senest **mandag d. 10. maj 2021**.

Ved spørgsmål kan man kontakte Lise Lotte på 2067 8860 eller Janne på 3025 9808 mellem kl. 14 - 16 eller via e-mail arrangementer@faks.dk

Vi glæder os til at se jer til en skøn, hyggelig og inspirerende weekend!

På vegne af bestyrelsen og udvalget

Janne Krogh Hansen & Lise Lotte Pedersen



**Foreningen af
Kroniske Smertepatienter**
...Også for Pårørende

Et par ord om Comwell og prisstigningen

Efter tilbagemeldinger fra forrige medlemsweekender besluttede bestyrelse at finde et nyt sted.

Vi har prioriteret især standarden af værelserne, konference faciliteter og især servicen på stedet. Valget faldt på Comwell i Kolding, som derved stadig er "midt i landet". Du kan læse mere om hotellet på deres hjemmeside: <https://comwell.com/hoteller/comwell-hotel-kolding>

Dog er en opgradering ikke helt gratis. Vi har fået forhandlet nogle rigtig gode priser, men der er stadig en forskel.

Vi har fået bevilliget midler fra forskellige samarbejdspartnere, men det dækker ikke alle udgifter. Bestyrelsen valgte derfor at lade egenbetalingen stige en lille smule. De omkostninger, som ikke dækkes via bevilligede midler og egenbetaling, tages fra hovedkassen.

Hvad får man for pengene - altså de 475 kr.:

- Spændende program
- Mulighed for at møde en masse spændende mennesker
- Moderne hotel med top service beliggende i skønne omgivelser
- Hotellet ligger i gåafstand fra banegården (ca. 1 km.) og gratis parkering ved hotellet
- Svømmetur i indendørs pool
- Enkeltværelse med god plads og skønne senge (hvis man deltager som par er der mulighed for dobbeltværelse)
- Gratis wi-fi på hele hotellet
- Velsmagende frokost inkl. 1 vand/øl om lørdagen
- Lørdag aften serveres der en super lækker 2-retters menu inkl. 1 vand/øl/glas vin
- Søndag morgen kan den store morgen buffet nydes (inkluderet i værelsesprisen)
- Der serveres isvand, kaffe eller te under hele arrangementet
- Der serveres noget sødt og lækker til kaffen lørdag eftermiddag
- Frokostkurv søndag sandwich, frugt og 1 vand

Overnatning fredag til lørdag

Man har også mulighed for at overnatte fredag til lørdag, dette er dog for egen regning:

- Enkeltværelse inkl. morgenmad lørdag = 653 kr.
- Dobbeltværelse inkl. morgenmad lørdag = 848 kr.

Derudover kan du også nyde aftensmaden på hotellet. Du kan vælge deres a la carte menu (du vælger selv tidspunkt) eller forudbestille deres 2-retters menu (uden drikkevarer). Den koster 245 kr./per. Hvis man vælger menuen vil tidspunktet for spisning være fastsat af hotellet.

Husk at booking af overnatning fra fredag til lørdag og evt. forplejning skal ske via FAKS.

Tilmelding og betaling såfremt du benytter godkendt ledsagerordning eller BPA-ordning kan du få mere information omkring ved at kontakt Lise Lotte eller Janne.

Vi håber, at fordelene ved dette sted og muligheden for at få en skøn weekend fortsat vil lokke en masse medlemmer til weekenden.



**Foreningen af
Kroniske Smertepatienter**
...Også for Pårørende

Tilmelding

Tilmelding kan ske ved at ringe til Lise Lotte eller Janne, du kan sende en mail til arrangementer@faks.dk eller ved at sende et brev til hovedkontoret.

FAKS
Urtehaven 76, kld.
2500 Valby
Mrk.: Medlemsweekend 2021

Hvordan gør du:

- 1 Forbered informationen som vi skal bruge (se nedenfor)
- 2 Kontakt FAKS via telefon, mail eller brev
- 3 Du modtager en informationsmail med din tilmelding og instruktioner vedr. betaling
- 4 Du sætter betaling i gang
- 5 Når vi har registeret din betaling, vil du modtage din endelige bekræftelse
 - a. bemærk din tilmelding er først endelig ved modtaget betaling!

Vi skal bruge følgende information, når du tilmelder dig

Medlemsnummer:

Fornavn og Efternavn:

Telefon nummer:

E-mail:

Vi deltager 2 personer og vil derfor bo på samme værelse (lørdag til søndag)

Fornavn/Efternavn person nr. 2:

Medlemsnummer person nr. 2:

Jeg ønsker overnatning fra fredag til lørdag

Enkeltværelse inkl. morgenmad lørdag (653 kr.) - sæt kryds:

Dobbeltværelse inkl. morgenmad lørdag (848 kr.) - sæt kryds:

2-retters menu fredag aften - skriv antal personer:

Bemærk at ophold og forplejning fredag til lørdag ikke er inkluderet i deltagergebyret

Information omkring værelset

Jeg har behov for ekstra plads til kørestol/scooter på værelset

Jeg medbringer medicin, som skal opbevares i køleskab

Information omkring forplejning

Jeg ønsker IKKE ønsker "frokostkurv" om søndagen - sæt kryds:

Jeg har glutenallergi - sæt kryds:

Jeg har laktoseintolerans - sæt kryds:

Jeg er vegetar - sæt kryds:

Jeg er veganer - sæt kryds:

Er der andre forhold, som vi bør vide (uddyb)?

Tilmelding bedes ske senest **mandag d. 10. maj 2021.**