

### Formandens beretning

Et år med forandringer og udfordringer er overstået. Det har været et hårdt år for samfundet og foreningen. I starten af året var der stor usikkerhed om, hvorvidt foreningen ville køre videre eller ej. Et tegn på usikkerheden betød en signifikant medlemsnedgang, da det blev tid til at forny kontingent – og tilgangen af nye medlemmer gik desværre i stå.

I juni afholdtes den årlige generalforsamling, hvor et nyt hold meldte sig klar til at føre foreningen videre. Hele holdet var enige om, at der var og stadig er et stort behov for en forening som vores. Vi er ikke den eneste patientforening for mennesker med kroniske smerter – men FAKS har en unik position i forhold til smerteklinikkerne, centrene og især på den politiske scene. Derfor skal FAKS bestå og ikke mindst udvikle sig.

Fremadrettet vil der være meget fokus på hvad FAKS kan tilbyde dets medlemmer i form af viden, gode råd, sociale aktiviteter og spændende arrangementer. Det er efterlyst af mange medlemmer – og uden medlemmer er der ikke en forening.

Vi har heldigvis haft en rigtig god fremgang i medlemstallet siden den nye bestyrelse tog over – så tilliden til foreningen er ved at blive genfundet. Det sætter vi stor pris på!

Da det ikke har været mulig at afholde arrangementer, så har bestyrelsen i efteråret haft fokus på at optimere driften og planlægge fremtiden. Vi har haft diskussioner omkring kommende medlemstilbud, udvikling af lokalafdelingerne og hvordan vi sikrer, at alle modtager relevant kommunikation.

At sikre den daglige drift af foreningen er et stort arbejde – derudover har vi også forskellige projekter, som skal styres (SmerteLinjen, de sociale medier, SmerteLiv mm.). Det kræver en del ressourcer og energi. Alt arbejdet udføres af frivillige – og det er derfor ikke unaturligt at nogle undervejs melder fra af forskellige årsager. Det betyder dog, at arbejdet skal udføres af de tilbageværende – og det kan forsinke visse projekter og kommunikation. Men alle gør deres bedste.

Herfra skal der lyde en kæmpe TAK til alle de frivillige, som er med til at holde hjulene i gang!

### Lokalafdelingerne

For lokalafdelingerne har det været et underligt år. Kontaktpersonerne måtte lukke ned for alle arrangementer og aktiviteter med kort varsel – og har kun i et begrænset omfang haft mulighed for at mødes med medlemmerne. Det har betydet, at alle kontaktpersonerne har måtte bruge telefon, Facebook mv. ekstra meget for at holde kontakten til medlemmerne. I en tid med isolation og en øget fornemmelse af ensomhed er det en endnu større udfordring at kontakten er begrænset til bla. telefonen – men det er trods alt bedre end ingenting. Alle glæder sig til at kunne invitere til arrangementer igen i løbet af 2021. Der er kommet nye kontaktpersoner til i Køge og i Aalborg – og de ser frem til at kunne møde alle medlemmerne og starte op på en frisk, så snart situationen tillader det.

### Arrangementer

Det har været småt med arrangementerne – og medlemsweekenden måtte da også skubbes. Vi havde set frem til at byde velkommen i nye omgivelser på Comwell i Kolding – men vi prøver igen 5-6 juni 2021!

Bestyrelsen har til gengæld haft fokus på at udvikle online foredrag og arrangementer. Det giver medlemmerne mulighed for at deltage i flere aktiviteter – uanset bopæl. De første online arrangementer er i januar og februar 2021 – og mange flere vil komme på programmet.

### **Kommunikation**

For at sikre at medlemmerne modtager relevante nyheder og tilbud, så begyndte vi at sende e-mails ud. Dette vil blive brugt meget mere i det nye år. Vi skal nok sørge for en god balance, så man ikke får tonsvis af e-mails.

Derudover har besluttet at få lavet en ny hjemmeside. Vi forventer, at den nye hjemmeside er klar i marts 2021.

Vi er også begyndt at bruge Facebook og Instagram til at synliggøre foreningen samt dele information. Vi kan fornemme, at der er mere aktivitet og at de fleste synes, at informationsniveauet er højnet.

### **Økonomi**

Vores økonomi er solid. Vi har forsat et lavt kontingent, hvilket kan udfordre omkostningerne ved at trykke et medlemsblad. Men bestyrelsen mener dog at medlemsbladet er vigtigt – så vi fortsætter med at lave et fysisk medlemsblad. Portoene stiger år for år – og det er en stor post på udgiftssiden. Vi håber, at en lille stigning i kontingentet fra 2022 kan sikre, at vi forsat kan udsende bladet med posten til medlemmerne.

I 2020 har vi igen fået tilskud fra SUM, §18 midler og fra sponsorer. Disse tilskud er en nødvendig hjælp til at kunne afholde f.eks. medlemsweekend, sikre driften på SmerteLinjen og støtte lokale aktiviteter.

### **SmerteLiv**

Bladet udkom 3 gange i 2020. Der har været forskellige temaer og artikler – og vi prøver forsat at gøre bladet spændende. Vi er mange forskellige medlemmer, så derfor kan man ikke altid ramme plet i hver udgave. Men vi håber, at medlemmerne generelt er glade for bladet. Vi har fået ny redaktør på posten (Rasmus) – og han glæder sig til at tage styringen med de kommende blade. Igen har det ikke været muligt at udgive uden hjælp fra frivillige, som laver layout, tjekker artiklerne, indsamler materiale mm.

### **SmerteLinjen**

SmerteLinjen fik i 2020 tilkendt midler til den fortsatte drift. Rådgivningslinjen er vigtig for mange mennesker i hverdagen, da det giver mulighed for at få støtte, gode råd og nogle gange "bare" en god snak, når det hele synes at ramle. Der er godt 40 frivillige, som giver deres erfaringer, ekspertise samt tid – og uden dem ville det ikke være en rådgivningslinje.

### **Samarbejde med andre foreninger**

I baggrunden er vi begyndt at have dialog med andre foreninger om samarbejde på tværs – f.eks. arrangementer og tilbud til medlemmerne. Selvom vi er enige om vigtigheden af at være synlig og gøre en indsats for mennesker med kroniske smerter og deres pårørende, så er vi ikke altid enige om fremgangsmåden. Der kommer dialogen ind – og på den måde får vi vurderet om et samarbejde er muligt og indenfor hvilke områder. Bestyrelsen mener, at samarbejde og fælles front er vigtig ift. at "stemmen" på vegne af vores medlemmer vægter endnu tungere – og vi får endnu mere taletid og indflydelse.

### **Samarbejde med smerteklinikker, centre og lign. sundhedsinstanser**

Selvom det har været begrænset med aktivitet, så har vi dog været i dialog med flere centre og forskellige behandlere.

Vores medlemmer har været udfordret af manglende behandlingsgaranti under corona – og vores rådgivningslinje har haft travlt med at hjælpe dem, som har haft ringet ind for at få støtte og viden.

### **FAKS' politiske indsats**

Denne sektion er skrevet af bestyrelsesmedlem Tobias Pörsti, som er ansvarlig for området.

I løbet af de seneste 8 måneder hvor jeg har været i bestyrelsen, der har det været en kamp omkring det politiske. Det er tydeligt, at det sundhedsmæssige område har været domineret af Covid-19, og dermed har det været problematisk at skulle få fat i politikerne, for at snakke andet end Covid. Trods denne udfordring der har jeg haft møder med både DF og Venstre, deres to sundhedsordførere, og de har været yderst produktive. Liselotte Blixt fra DF var meget åben for et samarbejde, helt specifikt om at udarbejde en behandlingsplan for kroniske smertepatienter. Dette skal gøres ud fra Sundhedsstyrelsens Smertehandlingsplan. Jeg har endnu en samtale med hende omkring februar/marts. Samtidigt der har jeg haft et møde med Martin Geertsen fra Venstre. Der var fokus nærmere det økonomiske tiltag man kunne tage brug af, for at sikre et større råderum på det sundhedsområde som er kroniske smerter. Udover dette, så anbefalede han at FAKS skulle søge om foretræde for Sundhedsudvalget. Dette vil jeg og Pia, med støtte fra Lars højst sandsynligt, forsøge at formulere omkring start februar, dog med bagtanken om at der skal sikres mere fokus på kroniske smerter og ikke Covid.

Udover dette, der har jeg forsøgt at få debatindlæg i de større aviser for at få fokus på FAKS og kroniske smertepatienter. Berlingske takkede ja og udgav et af mine indlæg. Et andet indlæg er på nuværende tidspunkt inde ved redaktøren for Information.

Fremadrettet der skal jeg naturligvis have flere møder med sundhedsordførere, forhåbentligt også de andre partier, og med lokalpolitikere. I denne ånd, der har jeg haft kontakt med politikere fra Aarhus Kommune og Favrskov Kommune, for at snakke om de lokale tiltag man kan tage brug af, for at forbedre smertepatienters vilkår. Jeg håber på en forbedring indenfor sundhedsområdet, særligt efter Covid er blevet en mindre prioritet, og man dermed kan få nemmere kontakt til politikere. Samtidigt skal jeg skrive flere debatindlæg for at skabe mere fokus.

Hele bestyrelsen er glade for at kunne dele denne beretning med jer – og vil gerne opfordre til at man tager kontakt til os, hvis der skulle være spørgsmål eller blot for at dele en god ide.

Alle henvendelser er velkomne!

Tak til alle medlemmerne og vores sponsorer!

Iben Rohde  
Valby, d. 30. januar 2021